



هیپوگلسمی (افت قند خون)

گروه هدف: والدین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

تأییدکننده دکتر شیرین محمدی (فوق تخصص نوزادان)

بازبینی بهار 1403 - بازبینی مجدد 1407

مراقبت های پرستاری

سطح گلوکز سرمی (قند خون) را بعد از شروع درمان باید هر 2 ساعت سنجید تا در چندین آزمایش در حد مطلوب باشد بعد از آن باید سطح خونی را هر 4-6 ساعت سنجید و درمان را به تدریج کاهش دهیم و در صورتی که سطح گلوکز خون برای 24-48 ساعت طبیعی بود و نوزاد بدون علامت باشد آن را قطع کنیم درمان معمولا برای چند روز تا یک هفته و ندرتا چندین هفته لازم است.

منبع:

کتاب نوزادان نلسون 22022

در صورتی که تغذیه خوراکی به خوبی تحمل نشود و در صورتی که هیپوگلسمی ادامه یابد و میزان قند خون از مطلوب کمتر باشد، انفوزیون داخل وریدی گلوکز آغاز می شود.



راه های تشخیص

از آنجایی که این علائم بالینی علل مختلفی می تواند داشته باشد لازم است سطح گلوکز (قندخون) سرم اندازه گیری شود و مشخص شود که آیا با ترشح گلوکز به مقدار کافی و رساندن آن به میزان طبیعی این علائم از بین می روند؟

هشدارها

نوزادانی که ریسک بالای هیپوگلسمی دارند لازم است گلوکز سرم آنها را در عرض 1 ساعت از تولد سنجیده و سپس هر 1 تا 2 ساعت برای 8-6 ساعت اول و بعد از آن تا پایان 24 ساعت اول هر 6 ساعت این کار انجام شود .

در نوزادان پرمخاطره که دارای قند طبیعی هستند شروع درمان خوراکی یا گاواژ با شیر مادر (و در صورت فقدان شیرمادر، شیرخشک) در ساعت اول تا سوم آغاز می گردد و با فواصل 2 تا 3 ساعتی تکرار می شود و این کار برای 48-24 ساعت انجام می گیرد.

علائم

شروع علائم از چند ساعت تا یک هفته بعد از تولد تغییر می کند.
علائم به ترتیب شیوع عبارت است از:

- لرزش
 - دوره های سیانوز (کبودی)
 - تشنج
 - قطع تنفس یا افزایش ضربان قلب یا کاهش ضربان قلب
 - گریه ضعیف
 - سستی یا بی حالی / خواب آلودگی
 - بد شیر خوردن
 - حرکات چرخشی یا غیر طبیعی چشم یا خیرگی غیرطبیعی
 - دوره های تعریق
 - رنگ پریدگی ناگهانی
 - کاهش دمای بدن
 - نارسایی و ایست قلبی
 - گریه های شدید غیرقابل کنترل
- نیز رخ می دهد.

هیپو گلسمی (افت قند خون) نوزادی با مقادیر

مشخص تعریف می شود

قند خون نباید کمتر از 45 الی 50 میلی گرم در دسی لیتر باشد.
نوزادان در خطر هیپوگلسمی اکثرا در دو دسته بزرگ قرار می گیرند.

- نوزادان با کاهش ذخیره (وزن کم برای سن حاملگی و پره مچور)
- نوزادان با افزایش مصرف گلوکز (وزن زیاد برای سن حاملگی)

