



دیابتیک نفروپاتی

گروه هدف: بیمار و همراهان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با نظارت دکتر عصمت قانع (فوق تخصص نفرولوژی)

بازبینی بهار ۱۴۰۴

راه های درمان نفروپاتی دیابتی

در مرحله نفروپاتی دیابتی خفیف کنترل فشار خون و کنترل قند خون کمک کننده است اما در مراحل پیشرفته دیالیز تنها راه درمان است.

منبع:

WWW.Pishgiri.ir

◀ در مراحل پیشرفته تر که دفع پروتئین زیاد شده

◀ کنترل دقیق قند خون

◀ محدودیت مصرف پروتئین

کنترل فشار خون در کند شدن روند بیماری مؤثر است اما روند بیماری را متوقف نخواهد کرد.

راههای تشخیص نفروپاتی دیابتی

◀ آزمایش نمونه ادرار و بررسی پروتئین ادرار که پروتئین دفع شده، بیشتر اوقات آلبومین است.

◀ اندازه گیری مقدار پروتئین دفع شده با جمع

آوری ادرار ۲۴ ساعته اندازه گیری مقدار

کراتینین سرم و نیتروژن اوره خون برای

فهمیدن میزان آسیب کلیوی و نارسایی

کلیوی.

هشدار

بیماران دیابتی نفروپاتی در معرض بعضی از بیماری های دیگر قرار میگیرند که شامل موارد زیر می باشد:

- ◀ بیماریهای قلبی عروقی
- ◀ بیماریهای چشمی
- ◀ مشکلات عصبی



راه های پیشگیری از ایجاد نفروپاتی در

افراد دیابتی

- در مراحل اولیه گرفتاری کلیوی در بیماران دیابتی و زمانی که دفع پروتئین هنوز کم است ، کنترل دقیق قند خون
- ◀ کنترل فشار خون

علائم نفروپاتی دیابتی

- ◀ باد کردن (ورم کردن) صورت ، اندام ها و پاها
- ◀ اضافه وزن غیرارادی
- ◀ کاهش اشتها
- ◀ از دست دادن وزن غیرارادی (بخاطر از دست دادن پروتئین بدن
- ◀ تهوع، استفراغ
- ◀ خستگی، حال عمومی بد، سردرد، سکسکه های مکرر ، خارش بدن
- ◀ فشار خون بالا
- ◀ افزایش دفع آلبومین و پروتئین در ادرار
- ◀ فشار خون بالا
- ◀ کاهش فعالیت های کلیه ها



نفروپاتی دیابتی چیست؟

نفروپاتی دیابتی یک نوع بیماری کلیوی است که در اثر بیماری دیابت، کلیه ها دچار اختلال در عملکرد شده و پروتئین دفع می کنند. همچنین کلیه ها دچار تغییرات ساختمانی و اختلال در عملکرد می شوند.

علل و عوامل خطر ساز

دیابت کنترل نشده برای مدت طولانی باعث آسیب به بسیاری از بافت های بدن می شود . یکی از جاهایی که در اثر دیابت آسیب جدی می بیند ، کلیه است.