



نفروپاتی دیابتی

گروه هدف: همه سنین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز
با تایید دکتر عصمت قانع (متخصص کلیه و مجاری ادرار)
بازبینی تابستان ۱۴۰۴

راههای درمان نفروپاتی دیابتی

در مرحله نفروپاتی دیابتی خفیف:

- کنترل فشار خون و کنترل قند خون کمک کننده است

اما در مراحل پیشرفته:

- دیالیز تنها راه درمان است.

www.behdasht.gov.ir

منبع:

راههای تشخیص نفروپاتی دیابتی

- آزمایش نمونه ادرار و بررسی پروتئین ادرار که پروتئین دفع شده ، بیشتر اوقات آلبومین است.
- اندازه گیری مقدار پروتئین دفع شده با جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته
- اندازه گیری مقدار کراتینین سرم و نیتروژن اوره خون برای فهمیدن میزان آسیب کلیوی و نارسایی کلیوی.



نفروپاتی دیابتی چیست

نفروپاتی دیابتی یک نوع بیماری کلیوی است که در اثر بیماری دیابت ، کلیه ها دچار اختلال در عملکرد شده و پروتئین دفع می کنند . همچنین کلیه ها دچار تغییرات ساختمانی و اختلال در عملکرد می شوند.

علل و عوامل خطر ساز

دیابت کنترل نشده برای مدت طولانی باعث آسیب به بسیاری از بافت های بدن می شود .



یکی از جاهایی که در اثر دیابت آسیب جدی می بیند ، کلیه است.

علائم نفروپاتی دیابتی

- باد کردن (ورم کردن) صورت ، اندام ها و پاها
- اضافه وزن غیرارادی
- کاهش اشتها
- از دست دادن وزن غیرارادی (بخاطر از دست دادن پروتئین بدن
- تهوع ، استفراغ
- خستگی ، حال عمومی بد ، سردرد ، سسکه های مکرر ، خارش بدن
- فشار خون بالا
- افزایش دفع آلبومین و پروتئین در ادرار



فشار خون بالا

کاهش فعالیت های کلیه ها

هشدار:

بیماران دیابتی نفروپاتی در معرض بعضی از بیماری های دیگر قرار میگیرند که شامل موارد زیر میباشد:

بیماری های قلبی عروقی

بیماری های چشمی

مشکلات عصبی

راههای پیشگیری از ایجاد نفروپاتی در افراد دیابتی

در مراحل اولیه گرفتاری کلیوی در بیماران دیابتی و

زمانیکه دفع پروتئین هنوز کم است:

- کنترل دقیق قند خون
- کنترل فشار خون

در مراحل پیشرفته تر که دفع پروتئین زیاد شده:

- کنترل دقیق قند خون
- محدودیت مصرف پروتئین
- کنترل فشار خون در کند شدن روند بیماری مؤثر است اما روند بیماری را متوقف نخواهد کرد.