



نفروپاتی دیابتی

گروه هدف: همه سنین



تنهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز
با تایید دکتر عصمت قانعی (متخصص کلیه و مجاري ادرار)
بازبینی تابستان ۱۴۰۴

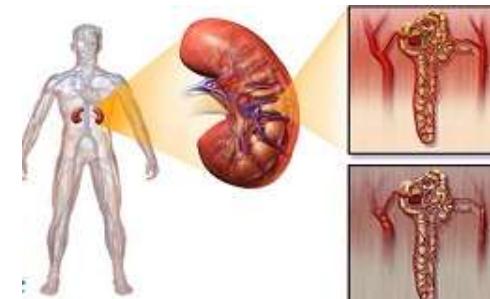
راههای درمان نفروپاتی دیابتی

در مرحله نفروپاتی دیابتی خفیف:

- کنترل فشار خون و کنترل قند خون کمک کننده است
- اما در مراحل پیشرفته:
 - دیالیز تنها راه درمان است.

www.behdasht.gov.ir

منبع:



- آزمایش نمونه ادرار و بررسی پروتئین ادرار که پروتئین دفع شده، بیشتر اوقات آلبومین است.
- اندازه گیری مقدار پروتئین دفع شده با جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته
- اندازه گیری مقدار کراتینین سرم و نیتروژن اوره خون برای فهمیدن میزان آسیب کلیوی و نارسایی کلیوی.

فشار خون بالا

کاهش فعالیتهای کلیه ها

هشدار:

بیماران دیابتی نفروپاتی در معرض بعضی از بیماریهای دیگر قرار

میگیرند که شامل موارد زیر میباشد:

بیماریهای قلبی عروقی

بیماریهای چشمی

مشکلات عصبی

راههای پیشگیری از ایجاد نفروپاتی در افراد دیابتی

در مراحل اولیه گرفتاری کلیوی در بیماران دیابتی و

زمانیکه دفع پروتئین هنوز کم است:

- کنترل دقیق قند خون
- کنترل فشار خون

در مراحل پیشرفت تر که دفع پروتئین زیاد شده:

- کنترل دقیق قند خون

- محدودیت مصرف پروتئین

- کنترل فشار خون در کند شدن روند بیماری مؤثر است اما

- روند بیماری را متوقف نخواهد کرد.

علائم نفروپاتی دیابتی

باد کردن (ورم کردن) صورت ، اندام ها و پاهای

- اضافه وزن غیرارادی

- کاهش اشتتها

- از دست دادن وزن غیرارادی (بخاطر از دست دادن

- پروتئین بدن

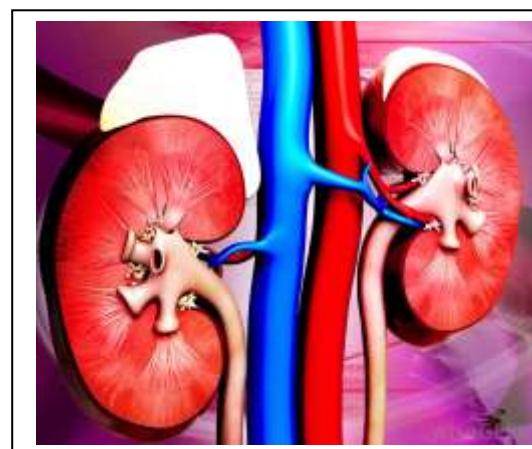
- تهوع ، استفراغ

- خستگی ، حال عمومی بد ، سردرد ، سکسکه های مکرر

- خارش بدن

- فشار خون بالا

- افزایش دفع آلبومین و پروتئین در ادرار



نفروپاتی دیابتی چیست

نفروپاتی دیابتی یک نوع بیماری کلیوی است که در اثر بیماری دیابت ، کلیه ها دچار اختلال در عملکرد شده و پروتئین دفع می کنند . همچنین کلیه ها دچار تغییرات ساختمانی و اختلال در عملکرد می شوند.

علل و عوامل خطرساز

دیابت کنترل نشده برای مدت طولانی باعث آسیب به بسیاری از بافت های بدن می شود .



بکی از جاهایی که در اثر دیابت آسیب جدی می بیند ، کلیه است.