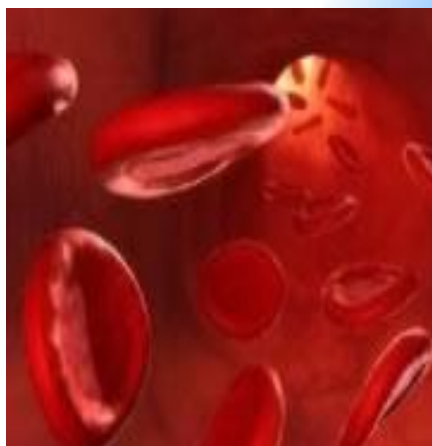




سپسیس

(عفونت خون)

گروه هدف: تمام سنین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با نظارت دکتر علیرضا فرحبخش (متخصص بیماری های عفونی و گرمسیری)

بازبینی بهار ۱۴۰۳ - بازبینی مجدد سه سال بعد

چگونه سپسیس تشخیص داده می شود

اولین قدم، آزمایش خون است که برای کنترل عفونت، مشکل لخته شدن خون، عملکرد غیرعادی کبد و کلیه، کاهش میزان اکسیژن و نبود تعادل الکترولیت انجام می گیرد. برحسب علائم و نتیجه آزمایش خون، شاید نیاز به آزمایش های دیگری هم باشد، ازجمله: آزمایش خون، آزمایش از ترشح زخم و ترشح خلط در صورتی که منبع عفونت مشخص شود، شاید پزشک نیاز به کنترل بیشتری از طریق عکس، سی تی اسکن، سونوگرافی و ام آر ای پیدا کند.

اهمیت درمان

سپسیس ممکن است تبدیل به شوک عفونی شود یا در صورتی که سریع درمان نشود به مرگ بیانجامد. هرچه این بیماری به موقع تشخیص داده و درمان شود، احتمال زنده ماندن بیشتر است.

منبع:

www.pishgiri.ir

تأثیرات جدی سپسیس

اختلال در جریان خون به مغز، گوش و کلیه ها، بوجود آمدن لخته خون در دستها، پاها، انگشتان به ویژه انگشتان پا، از کار افتادن عضوی از بدن، مرگ بافتی (قانقاریا).

سپسیس به علت هر نوع عفونت اعم از باکتریایی، قارچی و ویروسی بوجود می آید. اما عفونت های زیر نسبت به عفونت های دیگر به احتمال بیشتر سپسیس ایجاد می کند:

- ذات الریه
- عفونت معده
- عفونت کلیه
- عفونت خونی

افرادی که در معرض سپسیس قرار دارند:

- افراد با سیستم ایمنی ضعیف، بیماران بستری در سی سی یو که حال وخیم دارند.
- بیمارانی که از دستگاه های پزشکی استفاده می کنند: مانند لوله تنفسی و سوند.

علائم شوک عفونی

- هر کدام از علائم سپسیس حاد،
- پوست سرد،
- فشار خون پایین



علائم سپسیس

- تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد یا دمای بدن کمتر از ۳۶ درجه
- ضربان قلب بیش از ۹۰ مرتبه در دقیقه
- تنفس سریع ۲۰ بار در دقیقه

علائم سپسیس شدید یعنی از کار افتادن اعضای

بدن، تنها نیاز به یکی از علائم زیر دارد:

- لکه روی پوست
- کاهش میزان ادرار
- تغییرات در توانایی ذهنی
- پلاکت پایین خون
- مشکل تنفسی عملکرد غیرعادی قلب
- احساس لرزش به علت افت دمای بدن
- از حال رفتن
- ضعف بیش از حد

بیماری سپسیس مرحله ای خطرناک و کشنده از عفونتهای پیشرفته که بیشتر در افراد مسن یا افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، دیده می شود. سپسیس زمانی ایجاد می شود که بدن دچار عفونت شده است و این عفونت از طریق خون منتشر می شود.

این عارضه باعث التهاب در تمام بدن خواهد شد. موارد حاد سپسیس می تواند منجر به شوک سپتیک شود. شوک وقتی رخ می دهد که التهاب باعث بوجود آمدن لخته های کوچک شود و همین مانع رسیدن اکسیژن به عضو حیاتی و درنهایت منجر به از کار افتادن عضو بدن خواهد شد. سپسیس میلیون ها نفر در سراسر جهان را درگیر می کند و از هر ۴ نفر، یک نفر جان خود را از دست می دهد. در صورتی که دچار علائم زیر شدید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید زیرا درمان زودهنگام با آنتی بیوتیک، احتمال زنده ماندن فرد را افزایش می دهد.