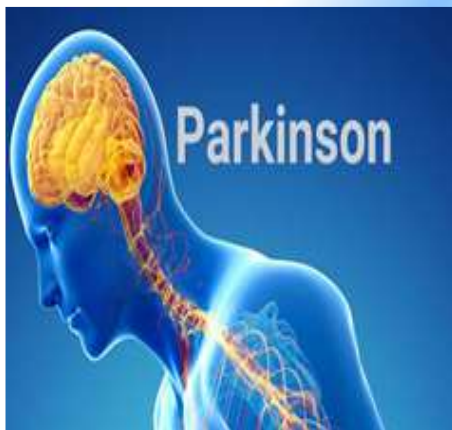




پارکینسون

گروه هدف: بیمار و همراهان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تائید: دکتر سرور عدوانی (استادیار دانشگاه و متخصص مغز و اعصاب)

بازبینی تابستان ۱۴۰۴ - بازبینی مجدد یکسال بعد

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود

✓ اگر علائم شما یا یکی از اعضای خانواده دارای علائم، در طی درمان شدید تر شده است.

✓ اگر دچار علائم جدید و غیر قابل توجه به خصوص اختلال در ادرار، گیجی یا تاری دید شوید .

منبع: کتاب داخلی و جراحی برونر و سودارث. ۲۰۲۲



رژیم غذایی

✓ رژیم خاصی نیاز نیست ولی در موارد وجود اختلال بلع ممکن است مصرف غذاهای نرم لازم باشد.
✓ برای پیشگیری از یبوست به رژیم غذایی خود فیبر غذایی یا مواد حجم افزا، میوه و سبزیجات اضافه کنید.



پارکینسون

بیماری پارکینسون بیماری نسبتاً شایعی است ، هیچ نژادی نیست که از این بیماری در امان باشد ، علت اصلی ایجاد پارکینسون هنوز به درستی شناخته نشده است ، این اختلال هنگامی رخ می دهد که نواحی خاصی از مغز توانایی خود را در ساخت دوپامین (یکی از ناقلین عصبی در مغز) از دست می دهند.

معمولاً این بیماری در سنین بالاتر از ۶۰ سالگی رخ می دهد ولی گاه در افراد جوان تر هم دیده می شود که ۵ تا ۱۰ درصد را تشکیل می دهد و مردان را بیشتر درگیر می کند.



علائم

- ✓ سفتی عضلانی و کندی حرکت در کل بدن
- ✓ لرزش به خصوص در حالت عدم حرکت اندام ها
- ✓ راه رفتن نامتناسب در حالتی که پاها به زمین کشیده می شوند و فاصله پاها از هم بیشتر از حالت طبیعی است.
- ✓ قامت خمیده
- ✓ اختلال بلع ، آب ریزش دهان
- ✓ توانایی ذهنی و حواس بدون تغییر می ماند و در مراحل پیشرفته به آهستگی کاهش می یابد.



معمولاً علائم پارکینسون در یک سمت بدن پدیدار می شود ، با گذشت زمان به سمت دیگر هم راه پیدا می کند.

فعالیت

- ✓ در حد امکان فعالیت را در زمان ابتلا به این بیماری ادامه دهید و به دفعات استراحت کنید.
- ✓ محدودیت فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری تنها در بیماران دچار سفتی عضلانی وجود دارد.
- ✓ فیزیوتراپی در این بیماران کمک کننده است.

