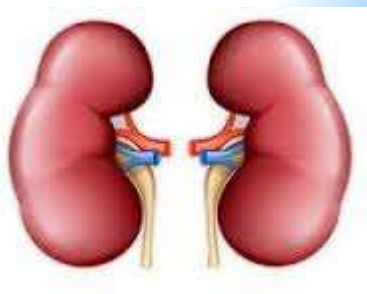




پیوند کلیه

گروه هدف: همه سنین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز
با تایید دکتر عصمت قانع (متخصص کلیه و مجاری ادرار)
بازبینی تابستان ۱۴۰۴

- از افزایش وزن پرهیزید چون برخی از داروها بر اساس وزن شما حساب می شوند و با افزایش وزن بایستی به مقدار زیادتری استفاده شود که قطعاً بدنبال آن عوارض دارویی خیلی بیشتر خواهد بود.

قابل توجه:

خانمهای جوان جهت بارداری بعد از پیوند حتماً با متخصص خود مشورت کنند.
در کشورهای آمریکایی یک سال بعد از پیوند و در کشورهای اروپایی دو سال بعد از پیوند باردار نمی شوند.

www.wikipedia.org

منبع :

- نیازی به مجزا کردن اتاق بیمار نمی باشد بلکه باید محیط زندگی تمیزی داشته باشید
- رعایت کردن بهداشت مواد غذایی از بروز بسیاری از بیماریها جلوگیری می نماید سبزیجات و میوه جات باید با مواد ضدعفونی کننده کاملاً شسته و ضدعفونی شوند
- غذا باید کم نمک و کم چربی باشد ، تعدادی از داروهای پیوندی باعث افزایش چربی خون می شوند لذا باید برای پیشگیری از افزایش چربی خون بهتر است غذای کم چرب استفاده نمایید . از خوردن غذاهای آماده مثل سوسیس ، کالباس ، پیتزا و غذاهای رستورانی پرهیز نمایند ، همچنین خوردن غذاهای کنسروی مثل تن ماهی و انواع غذاهای کنسرو شده و کله پاچه توصیه نمی شود.
- به دلیل افزایش حساسیت پوست به نور آفتاب در نتیجه مصرف داروهای پیوندی بهتر است در معرض نور مستقیم آفتاب قرار نگیرید و اگر مجبور به بودن در معرض آفتاب بودید می توانید از کلاه نقاب دار استفاده نمائید و حتماً ضد آفتاب بزنید.

پیوند کلیه

برای بیماری که دچار بیماری کاملاً پیشرفته کلیه شده است یکی از گزینه های درمانی علاوه بر همودیالیز ، پیوند کلیه است .
پیوند کلیه عبارت است از گرفتن کلیه از یک دهنده زنده (خویشاوند یا غیر خویشاوند) یا از جسد انسان و پیوند کردن آن به گیرنده مبتلا به نارسائی کلیه .



داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی

- برای پیشگیری و درمان پس زدگی عضو پیوندی از این داروها استفاده می شود.
- این داروها انواع متنوعی دارند که هرکدام با مکانیسم جداگانه ای باعث سرکوبی سیستم ایمنی می شوند و با توجه به شرایط شما معمولاً یک ترکیب سه دارویی یا دو دارویی تجویز می شوند.

معمول ترین داروهایی که استفاده می شوند عبارتند از:

- ساندیمون (سیکلوسپورین،ایمینورال،نئورال)
- سلسپت (میکوفنولات،پردنیزولون،تاکرولیموس (پروگراف،کوگرافت)
- سیرولیموس (راپامیون)
- سرتیکان (نووارتیس)

توصیه های لازم به بیمار و خانواده

- از هرگونه فعالیتی که امکان وارد کردن ضربه به کلیه در آن وجود داشته باشد اجتناب کنید .
- از بستن کمربندهای تنگ خودداری کنید .
- علائم و نشانه های پس زدگی کلیه از جمله کاهش ادرار، ورم، تب، افزایش فشار خون، افزایش وزن و احساس سفت شدن کلیه پیوندی را مدنظر قرار دهید .
- رعایت کردن بهداشت محیط و بهداشت فردی بسیار حائز اهمیت می باشد .
- شستن مکرر دستها برای پیشگیری از عفونت های احتمالی حائز اهمیت می باشد .

