



لخته خون متحرک در عروق چیست ؟

گروه سنی بزرگسال و سالمند



28a2.com

تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار مرکز
با تایید اساتید گروه جراحی عروق بیمارستان شهدای تجریش
بازبینی بهار ۱۴۰۴ - بازبینی مجدد سه سال بعد

روشهای درمانی موجود چیست؟

- ☺ استراحت مطلق و بالا قرار دادن پای متورم
- ☺ تجویز داروهای خوراکی یا تزریقی رقیق کننده خون یا حل کننده لخته طبق صلاحدید پزشک
- ☺ درمان های جراحی
- ✚ آیا در صورت درمان نشدن ، عارضه ای را به دنبال دارد؟

- ✚ تورم شدید پا و اختلال در راه رفتن
- ✚ تغییر رنگ پا به رنگ قهوه ای و ایجاد زخم
- ✚ آمبولی ریه که طی آن لخته رها می شود و به ریه می رود. جریان خون ریه مسدود شده، باعث مرگ بافت ریه آسیب دیده می گردد.

نظرات و پیشنهادات خود را با ما در میان بگذارید

📖 آدرس سایت : پرتال بیمارستان شهداء تجریش.

📖 آدرس پستی: تهران- م تجریش- خ شهرداری- بیمارستان شهداء تجریش.

منابع

- 📖 سوزان س. اسملتز، برندا جی. بر؛ درس نامه پرستاری برونز و سودارث ۲۰۲۲. قلب و عروق و خون. ترجمه حلیمه امینی و همکاران؛ ویرایش صدیقه سالمی. تهران: سالمی .
- 📖 www.uptodate.com

چگونه می توان آن را تشخیص داد؟

- 📏 معاینه توسط پزشک
- 📏 آزمایش خون
- 📏 سونوگرافی رنگی و عکس برداری از رگ ها

چگونه می توان از ابتلا به ترومبوز

پیشگیری کرد؟

- ✓ در طول بیماری ها ، از استراحت طولانی در بستر خودداری کنید.
- ✓ پس از هرگونه اقدام جراحی یا در طی هرگونه بیماری ، هرچه زودتر حرکت دادن اندام های تحتانی (پاها) را شروع کنید.
- ✓ در مسافرت های طولانی یا اتومبیل یا هواپیما، حداقل هر ۱-۲ ساعت، پاهای خود را حرکت دهید.
- ✓ به ویژه در صورت مصرف استروژن، سیگار را ترک کنید.
- ✓ در مسافرت های طولانی یا کارهایی که لازم است به مدت زیادی سرپا بایستید جوراب ضد واریس بپوشید.

علل به وجود آورنده ترومبوز چیست؟

- کندی حرکت خون در ورید که مکانیسم‌های لخته‌کننده خون را تحریک می‌کند.
- آسیب‌های ناشی از تروما
- تجمع خون ممکن است پس از استراحت طولانی در بستر به دنبال جراحی یا در اثر بیماری ناتوان‌کننده مثل حمله قلبی، سکته مغزی یا شکستگی استخوان رخ دهد.
- بعضی عوامل ارثی نیز فرد را مستعد به ایجاد لخته می‌کند.

چه عواملی باعث تشدید بیماری می‌شود

- ✓ سن بالای ۶۰ سال
- ✓ چاقی
- ✓ جراحی (مفصل ران، زانو و یا جراحی لگن در زنان)، سانه و شکستگی لگن و پاها.
- ✓ بارداری
- ✓ سرطان
- ✓ اختلالاتی چون نارسایی قلبی، سکته مغزی و افزایش غلظت خون
- ✓ سیگار کشیدن

علائم شایع لخته خون متحرک در عروق چیست؟

چیست؟

تقریباً تا زمانی که رگ‌های بزرگ و اصلی مسدود نشود، هیچ علامتی ندارند. در این موقعیت علائم به شرح زیر می‌باشد:

- × افزایش دمای پا و تب خفیف
- × درد در پاها و حساسیت به لمس
- × تورم یک طرفه عضله پشت ساق پا، قوزک، ران و از قوزک به پایین
- × التهاب و قرمزی برجسته شدن رگ‌های سطحی پا
- × ناراحتی یا درد در راه رفتن که با استراحت بهبود نمی‌یابد.

× در صورت حرکت لخته به سمت سرخرگ‌های ریه و انسداد آنها، علائمی مثل تنگی نفس، درد قفسه سینه و سرفه خونی نیز بروز می‌نماید که گاهی جزء اولین علائم است.



ترومبوز ورید عمقی چیست؟

ترومبوز ورید عمقی عبارت است از بیماری که طی آن یک لخته خون در یک ورید تشکیل می‌شود و ممکن است باعث بسته شدن نسبی یا کامل جریان خون شود و یا لخته حرکت کرده و به ریه برود. این حالت متفاوت از لخته‌های موجود در وریدهای سطحی (واریس) است که در آن به ندرت لخته‌ها رها می‌شوند.

معمولاً ترومبوز وریدهای عمقی، وریدهای اندام تحتانی (ساق و ران) را درگیر می‌کند ولی گاهی سایر وریدهای بدن را مبتلا می‌کند.

Deep Vein Thrombosis (DVT)

