



## سوال و جواب در مورد

### بیماری زونا

گروه هدف : تمام گروه های سنی



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار مرکز

با نظارت دکتر سحر دادخواه فر (استادیار و متخصص پوست)

بازبینی بهار ۱۴۰۴

### نکات بهداشتی :

✓ میتوانید طبق عادت خود حمام نمایید، ولی بخاطر داشته باشید : روی ضایعات را با لیف زبر ننمایید و با کف دست به آرامی بشویید.

✓ تا زمانی که ضایعات بیماری تازه و مرطوب هستند، از تماس با افراد دیگر خودداری نمایید، چرا که افراد بدون سابقه ابتلا به آبله مرغان، در صورت تماس با فرد مبتلا به زونا ممکن است دچار آبله مرغان شوند.

✓ در زمان بیماری نباید با خانم باردار تماس داشته باشید.

✓ برای زنان حامله در معرض خطر ایمنوگلوبولین مخصوص بیماری تجویز می شود.

#### نظرات و پیشنهادات خود را با ما در میان بگذارید

- آدرس سایت : پرتال بیمارستان شهداء تجریش.
- آدرس پستی: تهران- م تجریش- خ شهرداری- بیمارستان شهداء تجریش.

منابع :

- ❖ Habif T . Clinical Dermatology. 2014
- ❖ Smeltzer S & etal . Textbook of Medical-Surgical Nursing

❖ جهت پیشگیری از پخش شدن ویروس تکنیکهای شستشوی دست را رعایت نمایید.

### آیا لازم است رژیم غذایی خاصی داشته باشیم؟

در زمان ابتلا به زونا لازم نیست رژیم غذایی خاصی را رعایت نمایید. فقط به علت مصرف داروهای ضد ویروس حتما باید مایعات فراوان میل کنید. همچنین لازم است رژیم غذایی مغذی داشته باشید.

## بیماری زونا چیست؟

بعد از اینکه بیماری آبله مرغان در فرد مبتلا به آن بهبود می یابد، ویروسهای بیماری در داخل سلولهای عصبی بصورت غیر فعال باقی می مانند. زمانی که این ویروس خفته به علت کاهش ایمنی بدن فعال می شود، ویروسها توسط مسیر اعصاب محیطی به پوست آمده، تکثیر می شوند و ایجاد بیماری زونا را می کنند.

## علائم بیماری چگونه است؟

- درد سوزشی، تیر کشنده، خنجری یا مبهم در مسیر عصب در گیر (مانند: کمر، پشت، پهلوی، چشم، قفسه سینه) که حتی ممکن است چند روز قبل از بروز ضایعات پوستی بروز کند.
- خارش و حساس شدن ناحیه مربوطه.
- مجموعه ای از تاولهای ریز آبدار روی پوست.

## روشهای درمان این بیماری کدام اند؟

۱. داروی ضد ویروس (معمولا آسیکلوویر یا والاسیکلوویر) خوراکی یا تزریقی بر اساس شدت بیماری داده می شود. طئل درمان بستگی به نظر پزشک متخصص دارد. معمولا ۷ تا ۱۰ روز طول می کشد.
۲. مسکن های خوراکی جهت کاهش درد تجویز می شود. داروهایی نظیر گاباپنتین یا پیرگابالین برای کاهش درد و سوزش ضایعات (معمولا سه ماه) توصیه می شود .
۳. کمپرس های محلول ضد عفونی کننده (محلول ریوانول ) و کرم هایی از همین دست در کاهش ناراحتی موضع کمک کننده است.
۴. در درگیری چشمی، پمادها و قطرات مربوط به چشم حتما باید استفاده شود و در صورت نیاز مشورت با متخصص چشم انجام پذیرد.

## عوارض بیماری و راه های پیشگیری و کاهش کدامند؟

- ❖ در طول بیماری و تا چند ماه پس از بهبود ضایعات پوستی، درد سوزشی و تیر کشنده مهمترین عارضه بیماری محسوب می شود.
- مصرف مسکن ها و انجام کمپرس در کاهش درد بسیار موثر است.
- در بعضی از بیماران طبق نظر پزشک، مصرف آمی تریپتیلین، نورتریپتیلین یا گاباپنتین از زمان تشخیص زونا درد عصبی را کاهش می دهد.
- کورتن (استروئید) خوراکی درد حاد را کاهش می دهد (حتما با تجویز پزشک).
- ❖ در طول مصرف دارو های ضد ویروس، به علت تاثیر این داروها بر کلیه لازم است ویزیت های تعیین شده و آزمایشات مشخص شده را انجام دهید.
- مصرف زیاد مایعات می تواند از عوارض کلیوی این دارو پیشگیری نماید.