

اسپیرومتری تشویقی

گروه هدف: بیماران پس از جراحی



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تایید اساتید گروه جراحی عروق بیمارستان شهدای تجریش

بازبینی تابستان ۱۴۰۳

مدت و دفعات کار با اسپرومتر

روز قبل از عمل : بیمار مرتب با دستگاه کار می کند تا طرز استفاده صحیح از آن را بطور کامل یاد بگیرد .

روز اول و دوم بعد از عمل : در هنگام بیداری هر دو ساعت یک بار تا سر حد خستگی

روز سوم بعد از عمل : هر یک الی دو ساعت یک بار

روز چهارم بعد از عمل به بعد: هر چهار ساعت یک بار

منبع: پرستاری داخلی- جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۲

نحوه استفاده از دستگاه اسپرومتر

در حالت خوابیده روی تخت کمی پشتی تخت را بالا بیاورید سپس با یک دست لوله اسپرومتر را گرفته و در دهان خود قرار دهید و با دست دیگر اسپرومتر را گرفته و آن را جلوی صورت خود بگیرید بطوری که حرکت توپ داخل دستگاه را که با هر نفس به طرف بالا و پایین به حرکت در می آید مشاهده نمایید

سپس یک نفس عمیق بکشید سعی کنید که توپ داخل دستگاه را به حرکت در آورید و آن را تا اندازه ای که برایتان تجویز شده بالا آورده و چند ثانیه ای آن را مقابل عدد مورد نظر نگهدارید

سپس به آرامی هوا را از ریه ها خارج نمایید و دوباره این کار را تکرار نمایید

چنانچه بعد از چند بار کار با دستگاه احساس خستگی نمودید تمرین خود را قطع نموده و بعد از مدتی استراحت دوباره تمرین خود را شروع کنید .

موارد کاربرد

- بعد از عمل جراحی : انجام دم های کند و عمیق، کل بافت ریه را به کار می گیرد و به این ترتیب آلونلهایی که تمایل به کلاپس (روی هم خوابیدن) دارند به کار گرفته می شوند .

درد ممکن است استفاده بلافاصله این دستگاه را بعد از عمل مشکل ساز کند به هر حال دستورالعمل استفاده از آن به طور دقیق قبل از عمل باید به بیمار آموزش داده شود تا بیمار با کاربرد آن آشنا باشد .

- قبل از عمل جراحی هم میتواند عملکرد تنفسی را از نظر حجم و قدرت عضلات تنفسی بهبود بخشد برای این کار چندین جلسه در روز قبل از عمل بایستی با دستگاه کار شود.

تاثیرات استفاده از این دستگاه روی بیمار

۱- افزایش و بهبود تهویه بیمار

۲- پیشگیری از روی هم خوابیدن ریه و تجمع ترشحات ریوی

انجام تنفسهای عمیق و موثر

۴- تصحیح الگوی تنفسی

۵- کمک به کنترل تنفس بیمار

۶- افزایش قدرت ،هماهنگی و تقویت عضلات تنفسی

۷- اکسیژن گیری کافی ریه ها

۸- متحرک کردن دیواره قفسه سینه

۹- تشویق و ایجاد انگیزه در بیمار جهت انجام تنفسهای عمیق و درست

۱۰- آگاهی بیمار از وضعیت تنفسی خود و سعی در بهبود آن

یکی از مهمترین عوارض بعد از عمل، مشکلات تنفسی می باشد. از طرفی بعضی عوامل نظیر درد یا سرفه نکردن یا نفسهای سطحی یا بی حرکتی بیمار می تواند این عوارض را تشدید نماید که در اثر آن تجمع ترشحات ریوی روی هم خوابیدن ریه ها و تنگی نفس را خواهیم داشت

یکی از راههای کاهش عوارض تنفسی و افزایش بازده تنفسی استفاده از دستگاه اسپرومتری تشویقی می باشد . این دستگاه یک وسیله کمکی مکانیکی است که با فراهم ساختن یک محرک بینایی بیمار را به اتساع ریه به طریق فیزیولوژیک تشویق می کند این تمرینات تاکید بر دم دارند

هدف از اسپرومتری تشویقی اتساع منظم ریه ها تا رسیدن به ظرفیت کل ریوی است

این دستگاه یک وسیله توانبخشی کمکی است.