



## دیگوکسین

گروه هدف: بیماران قلبی



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با نظارت دکتر پیشگاهی (متخصص قلب - فلوشیپ فوق تخصص)

اینترنشنال کاردیولوژی

بازبینی تابستان ۱۴۰۳



منابع

[www.darooyab.ir](http://www.darooyab.ir)  
[darooyab.blog.ir](http://darooyab.blog.ir)  
[Daronama.com](http://Daronama.com)

۱۰- از مواد غذایی حاوی پتاسیم استفاده کنید مانند موز، پرتقال، گوجه فرنگی و ... .

۱۱- از گرمای بیش از حد یا کمبود آب بدن در هوای گرم یا ورزش شدید خودداری کنید زیرا در اثر کم شدن آب بدن مسمومیت ناشی از دیگوکسین رخ می دهد.

۱۲- از مصرف غذاهای سرشار از کلسیم ۲ ساعت قبل یا بعد از مصرف دیگوکسین خودداری کنید.

۱۳- دارو ترجیحا با معده خالی و با یک لیوان پر از آب مصرف شود.

۱۴- مصرف دارو در دوران حاملگی و یا شیردهی حتما با دستور پزشک ادامه یابد یا کاهش یابد.

## دیگوکسین

دارویی است که برای درمان مشکلات قلبی از جمله نارسایی قلبی مورد استفاده قرار می گیرد. نارسایی قلبی شرایطی است که قلب نمی تواند خون کافی را برای تامین احتیاجات بدن پمپ نماید. در این شرایط داروی دیگوکسین باعث بهبود توانایی قلب در پمپ کردن خون می شود.

همچنین دیگوکسین در افرادی که مبتلا به نامنظمی ضربان قلب یا ضربان سریع می باشند هم تجویز می شود و باعث کنترل و آهسته کردن ضربان قلب در آنها می گردد. این دارو منشا گیاهی دارد که از گیاه دیجیتالیس یا گل انگشت دانه بدست می آید.

این دارو: به دو صورت تزریقی (IV) و خوراکی موجود است که در اکثریت موارد فرم وریدی صرفا مصرف داخل بیمارستانی دارد.

قرص های دیگوکسین: در بسته بندی های پوشش دار، حساس به نور؛ و با دوز ۰/۲۵mg موجود است.

## دیگوکسین

خودمراقبتی در بیماران که دیگوکسین مصرف می کنند:

۱- دارو را هر روز در وقت معین مصرف کنید. البته گاه بنا به نظر پزشکتان باید ۳ یا ۵ یا ۶ روز در هفته و یا به صورت های دیگر مصرف کنید.

۲- شما باید طرز شمارش نبض خود را یاد بگیرید. قبل از خوردن دارو هر بار نبض خود را کنترل کنید و در صورتی که ضربان نبضتان کمتر از ۶۰ بار در دقیقه بود با اطلاع و صلاحدید پزشک داروی خود را مصرف نمایید.

۳- در صورت بروز هرگونه نشانه مسمومیت با دیگوکسین از قبیل تهوع، استفراغ، اسهال، خستگی، درد معده، کاهش اشتها یا آهسته شدن شدید ضربان نبض، تغییر در بینایی و یا دیدن هاله نورانی در اطراف اجسام به پزشک مراجعه کنید.

۴- این دارو از داروهای بسیار حساس قلبی بوده و مصرف بیشتر یا کمتر از مقدار دستور داده شده توسط پزشک می تواند عوارض جدی و خطرناک برای شما داشته باشد.

۵- در صورتی که یک نوبت مصرف دارو را فراموش کردید به هیچ وجه اگر ۱۲ ساعت از آن گذشته باشد دیگر آن را مصرف نکنید یا دوز بعدی را دوبرابر نکنید.

۶- در صورت لزوم اعمال جراحی یا درمان های اضطراری دیگر پزشک را از مصرف دیگوکسین آگاه نمایید.

۷- به علت احتمال تداخل این دارو با داروهای دیگر مانند کینیدین و آمیودارون و ... حتما قبل از مصرف هر داروی دیگری با پزشک خود مشورت کنید.

۸- دارو را در ظرفی مقاوم به نور و هوا نگهداری نمایید.

۹- دفع این دارو از بدن از طریق کلیه ها می باشد در صورتی که دچار مشکلات کلیوی شدید حتما به پزشک خود اطلاع دهید.