



نفر کتومی

گروه هدف: همه سنین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تایید دکتر عصمت قانعی (متخصص کلیه و مجاری ادرار)

بازبینی تابستان ۱۴۰۳

چه زمانی باید با پزشک خود تماس بگیرم

فوراً با پزشک خود تماس بگیرید اگر:

- تب بیشتر از ۳۷/۸ درجه سانتی گراد داشتید.
- حالت تهوع داشتید یا شروع به استفراغ کردید.
- درد زیادی داشتید.
- به طور غیر معمول ضعیف شدید.
- زخم‌تان ترشحات داشت یا خونریزی کرد.
- نفس هایتان کوتاه شد.
- در هنگام عبور ادرار مشکل داشتید.

در طول ساعات اداری با پزشک خود تماس بگیرید اگر:

- درباره فرآیند عمل جراحی یا نتیجه آن سوال داشتید.
- پا و مچ پایتان شروع به تورم کرد.

www.behdasht.gov.ir

منبع:

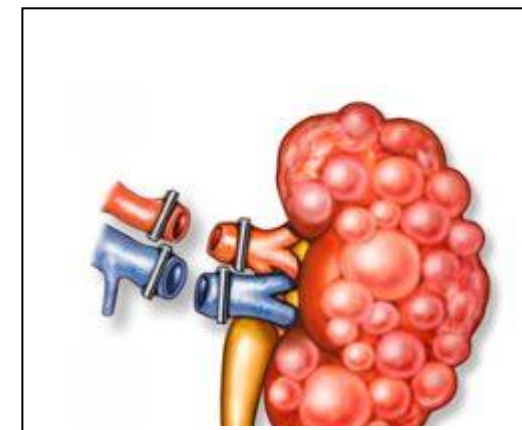
- از پزشک خود درباره داروهای مورد نیاز برای تسکین دردتان و چگونگی مراقبت از خود در طی دوران بهبودی، سوال کنید.
- حذف یک کلیه ممکن است عملکرد کلیوی شما را کاهش دهد و سبب می شود هنگام مصرف دارو با مشکلاتی روبرو شوید.
- از پزشکتان بخواهید که لیستی از داروهایی که نباید در این دوران مصرف کنید، را به شما بدهد.
- داروهای حاوی استامینوفن و داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (مثل ایبوپروفن) جزء داروهایی می باشند که نباید مصرف کنید.
- زمان مراجعه بعدی خود برای چکاب را هم سوال کنید.

نفرکتومی ساده چیست؟

نفرکتومی نوعی عمل جراحی برای برداشتن کلیه ها می باشد.

در چه مواقعی از این عمل استفاده می گردد؟

- سرطان کلیه
- وجود سنگهای بزرگ در کلیه در حضور عفونت مقاوم به درمان
- ندرتا نارسایی پیشرفته کلیه و کوچک بودن کلیه که سبب بالا رفتن فشار خون مقاوم به درمان می شود.
- عفونتی که با آنتی بیوتیک درمانی، مداوا نگردد و باعث صدمه به بافت کلیه شود



چگونه خود را برای عمل نفرکتومی ساده آماده کنیم؟

- از دستورات پزشک خود پیرامون عدم مصرف سیگار قبل و بعد از عمل جراحی پیروی کنید.
- بعد از عمل جراحی زمانی را باید در منزل استراحت کنید.
- افراد سیگاری بعد از عمل جراحی با سرعت کمتری التیام می یابند و احتمال مشکلات تنفسی در حین عمل جراحی برای این افراد بیشتر از سایرین می باشد.
- اگر در هفته قبل از عمل جراحی نیاز به مسکن خفیف داشتید، به جای استفاده از آسپرین، ایبوپروفن و یا ناپروکسن از استامینوفن استفاده کنید.
- از داروهای حاوی آسپرین مثل داروهای سرماخوردگی بدون نسخه اجتناب کنید. این کار از خونریزی اضافی شما در طول عمل جلوگیری می کند.
- اگر به دلیل یک مشکل پزشکی روزانه آسپرین و وارفارین مصرف می کنید، از پزشک خود درباره لزوم قطع مصرف آن قبل از عمل جراحی سوال کنید.

- شب قبل از عمل، شام سبک مثل سوپ یا سالاد بخورید.
- بعد از نیمه شب و صبح قبل از عمل، از خوردن و آشامیدن اجتناب کنید. حتی چای، قهوه و آب هم ننوشید.

مراقبتهای بعد از عمل جراحی

- ممکن است به مدت ۴ تا ۷ روز در بیمارستان بستری باشید. یک کاتتر (لوله) را به مدت چند روز داخل مثانه شما می گذارند تا ادرار تخلیه گردد و فشار کم شود. این کاتتر قبل از ترخیص شما، خارج می گردد.
- در طول دو هفته اول بعد از عمل، به انجام فعالیت سبک مثل پیاده روی تشویق می شوید. از فعالیت های سنگین مثل وزنه برداری در ۶ هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید. پس از آن، طبق دستور پزشک خود، آرام آرام کارهای سنگین تر را شروع کنید.