



## نفروپاتی دیابتی

گروه هدف: همه سنین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز  
با نایید دکتر عصمت قانعی (متخصص کلیه و مجاری ادرار)  
بازبینی تابستان ۱۴۰۳

## راههای درمان نفروپاتی دیابتی

در مرحله نفروپاتی دیابتی خفیف:

- کنترل فشار خون و کنترل قند خون کمک کننده است

اما در مراحل پیشرفته:

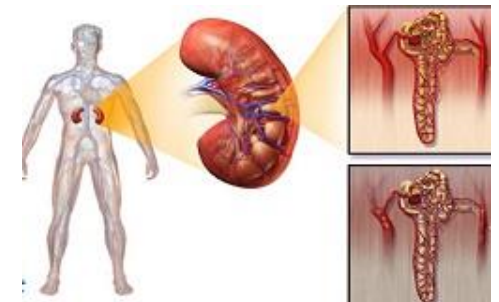
- دیالیز تنها راه درمان است.

[www.behdasht.gov.ir](http://www.behdasht.gov.ir)

منبع:

## راههای تشخیص نفروپاتی دیابتی

- آزمایش نمونه ادرار و بررسی پروتئین ادرار که پروتئین دفع شده ، بیشتر اوقات آلبومین است.
- اندازه گیری مقدار پروتئین دفع شده با جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته
- اندازه گیری مقدار کراتینین سرم و نیتروژن اوره خون برای فهمیدن میزان آسیب کلیوی و نارسایی کلیوی.



فشار خون بالا  
کاهش فعالیت‌های کلیه ها

### هشدار:

بیماران دیابتی نروپاتی در معرض بعضی از بیماری‌های دیگر قرار می‌گیرند که شامل موارد زیر می‌باشد:

بیماری‌های قلبی عروقی

بیماری‌های چشمی

مشکلات عصبی

### راه‌های پیشگیری از ایجاد نروپاتی در افراد دیابتی

در مراحل اولیه گرفتاری کلیوی در بیماران دیابتی و

زمانیکه دفع پروتئین هنوز کم است:

• کنترل دقیق قند خون

• کنترل فشار خون

در مراحل پیشرفته تر که دفع پروتئین زیاد شده:

• کنترل دقیق قند خون

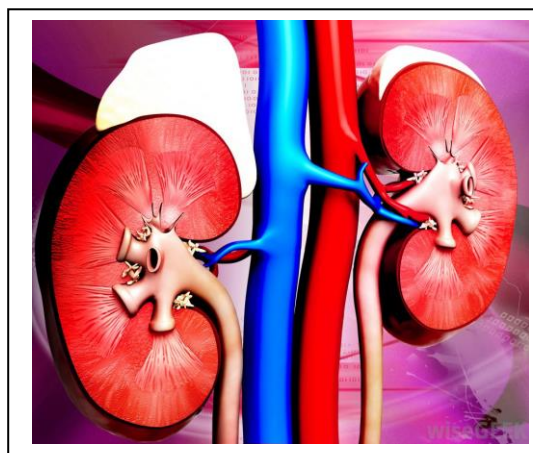
• محدودیت مصرف پروتئین

• کنترل فشار خون در کند شدن روند بیماری مؤثر است اما

روند بیماری را متوقف نخواهد کرد.

### علائم نروپاتی دیابتی

- باد کردن (ورم کردن) صورت، اندام‌ها و پاها
- اضافه وزن غیرارادی
- کاهش اشتها
- از دست دادن وزن غیرارادی (بخاطر از دست دادن پروتئین بدن)
- تهوع، استفراغ
- خستگی، حال عمومی بد، سردرد، سسکه‌های مکرر، خارش بدن
- فشار خون بالا
- افزایش دفع آلبومین و پروتئین در ادرار



### نروپاتی دیابتی چیست

نروپاتی دیابتی یک نوع بیماری کلیوی است که در اثر بیماری دیابت، کلیه‌ها دچار اختلال در عملکرد شده و پروتئین دفع می‌کنند. همچنین کلیه‌ها دچار تغییرات ساختمانی و اختلال در عملکرد می‌شوند.

### علل و عوامل خطر ساز

دیابت کنترل نشده برای مدت طولانی باعث آسیب به بسیاری از بافت‌های بدن می‌شود.



یکی از جاهایی که در اثر دیابت آسیب جدی می‌بیند، کلیه است.