

زردی نوزاد

نوزاد شما به زردی مبتلا شده است. این یک وضعیت کوتاه مدت است و بخودی خود یک بیماری نیست. زردی زمانی اتفاق می افتد که کبد کودک شما هنوز فعالیت طبیعی خود را آغاز نکرده است و قادر به کمک به بدن نیست تا از بیلی روبین به اندازه کافی خلاص شود. تقریباً ۶۰ درصد نوزادان در هفته اول عمر زردی دارند که اغلب با تغذیه صحیح و مراقبت های معمول بخودی خود می گذرد.

بیلی روبین ماده ای است که در اثر تخریب گلبول های قرمز خون ایجاد می شود و بخشی از تخریب طبیعی گلبول های قرمز خون است. پس از تولد نوزاد می تواند در خون رها شود. در بعضی از بیماری ها و در ناسازگاری های گروه های خونی مادر و نوزاد میزان این تخریب ممکن است آنچنان زیاد شود که بدن نوزاد به تنهایی قادر به تصفیه و دفع بیلی روبین نباشد. اما اگر میزان بیلی روبین خیلی زیاد شود ، می تواند برای سیستم مغز و شنوایی و سیستم عصبی کودک شما خطرناک باشد. به همین دلیل نوزادانی که علائم زردی را دارند پیگیری و بررسی می شوند تا مطمئن شوید که سطح بیلی روبین ناامن نمی شود. **فقط ده درصد نوزادان زرد نیاز به بستری و درمان پیدا می کنند.** خطر بروز عوارض زردی برای نوزادان نارس یا کم وزن، و در صورت وجود ناسازگاری گروه های خونی مادر و نوزاد بیشتر می شود.

مراقبت در منزل:

- به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه کنید. از دادن آب و آب قند به نوزاد اجتناب کنید. روزانه ۱۰-۱۲ بار با شیر مادر شوند

- نوزاد را از نظر زردی هر روز ارزیابی کنید. افزایش زردی سیر پایین رونده دارد: ابتدا چشم ، سر و صورت بعد شکم و سپس در صورت افزایش زردی ، اندامها زرد می شوند.

- به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار یعنی احتمال تغذیه ناکافی ، به پزشک معالج سریعاً مراجعه کنید.

-زردی نوزاد از طریق ادرار یا مدفوع می تواند دفع یا کم شود.

- در روزهای اول عمر زیاد پوشاندن نوزاد همراه با کمبود شیر ممکن است باعث بدحالی نوزاد شود: در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن ابتدا درجه حرارت محیط را کاهش داده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه کنید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید. در صورتی که انجام این اقدامات در طی ۳۰ دقیقه (نیم ساعت) باعث کاهش درجه حرارت و بیحالی نوزاد نشد در اسرع وقت به بیمارستان مراجعه کنید.

- زردی اغلب به خودی خود در شرایط تغذیه مناسب رفع می شود. ترنجبین، شیر خشک، قطره بیلی ناستر و دارو های گیاهی دیگر باعث اسهال و کم آبی نوزاد می شوند. قبل از دادن هر نوع داروی گیاهی جهت درمان با پزشک خود مشورت نمائید.

- زمان مراجعه پس از ترخیص طبق دستور پزشک معالج می باشد. معمولاً زمان ویزیت بعدی ۲۴ ساعت بعد می باشد.

- اولین مراجعه بعد از ترخیص باید در زمان مشخص شده انجام شود زیرا معمولاً ۲۴ ساعت بعد عود (برگشت) زردی در بعضی شرایط امکان پذیر است و باید رد صورت تشدید زردی در هر زمان مراجعه کند.

- نور درمانی در خارج از بیمارستان فقط با دستگاههای پزشکی مخصوص و با مراقبت های لازم موثر است . مهتابی خانگی برای درمان مناسب نیست زیرا اشعه ماوراء بنفش آن برای چشم و پوست مضر است.



در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید

- در صورت افزایش زردی (زرد شدن ران ها و بازو های نوزاد)
- در صورت بی حالی یا افزایش درجه حرارت بدن که به اقدامات ساده پاسخ ندهد یا هر گونه مشکل در تغذیه نوزاد