

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/>	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- غذا را در حجم کم و وعده های غذایی بیشتر میل کنید.
 - سعی کنید مایعات فراوان بنوشید. شیر، سوپ، آب میوه و آب می تواند نیاز به مایعات را در زمان تب جبران کند.
 - از مصرف غذاهای پرچرب با ادویه فراوان خودداری کنید.
 - از رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری مانند گوشت و حلیم جهت کمک به تقویت ایمنی بدن و تسریع بهبودی در حین درمان و ویتامین ث مانند مرکبات، لیمو ترش و در صورت نیاز مکمل استفاده کنید.
 - از انجام فعالیت های سنگین مانند وزنه برداری اجتناب کنید.
 - بین فعالیت ها و انجام ورزش های سبک استراحت کنید.
 - حتماً تمام انواع داروهای تجویز شده را طبق دستور داده شده و منظم مصرف کنید.
 - از کم و زیاد کردن یا قطع خودسرانه مقدار هر یک از داروها با هر بهانه ای پرهیز کنید.
 - از مصرف همزمان داروی ضد سل ایزونیازید قرص و یا شربت های ضد اسید معده (آنتی اسید) که حاوی آلومینیوم می باشند خودداری کنید.
 - داروی ضد سل ریفامپین موجب نارنجی رنگ شدن ادرار، لباس زیر و ترشحات بدن و یا لنز چشمی می شود نگران نباشید.
 - به علت تعدد داروها و کاهش احتمال فراموشی مصرف آن ها، بهتر است کلیه داروها را با فاصله چند ثانیه از هم در صبحگاه قبل برخاستن از رختخواب (یک ساعت قبل از صبحانه) و یا در شب قبل از خوابیدن (دو ساعت بعد از شام) به همراه آب فراوان بلع کنید. مگر اینکه پزشک سل شما، نحوه مصرف دیگری را توصیه کرده باشد.
 - جهت جلوگیری از فراموش کردن مصرف داروها، بهتر است یک نفر از اعضای خانواده بر مصرف و بلع دارو توسط شما نظارت کامل و مستقیم داشته باشد یا با تکمیل جدول مصرف روزانه دارو متوجه تکمیل دوره درمان بیمار خود شود.
 - به توصیه های افراد غیر مسئول و ناوارد در رابطه با بیماری خود و درمان آن توجه نکنید. تمام اطلاعات و یا راهنمایی های لازم را از پزشک خود دریافت کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید**
- در صورت مشاهده علائم در یکی از افراد خانواده یا بدتر شدن علائم بیماری فوراً به پزشک مراجعه شود و بقیه افراد خانواده تحت درمان قرار گیرند.
 - در صورت بروز نشانه های عوارض دارویی مانند خارش بدن، ایجاد لکه پوستی، درد مفاصل، احساس گزگز یا بی حسی در پاها و یا دست ها، تهوع، بی اشتها، وزوز گوش و یا کاهش شنوایی و ... به پزشک مراجعه کنید.