



سقط

گروه هدف: زنان سنین باروری



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تایید اساتید گروه متخصصین زنان و زایمان مرکز

بازبینی بهار ۱۴۰۲

۴. پایدارماندن درد علی رغم استفاده از ضد درد

سقط ناکامل: دفع ناکامل محصولات
حاملگی قبل از هفته ۲۰

سقط کامل: خروج کامل همه محصولات
حاملگی قبل از هفته ۲۰م

سقط فراموش شده: باقیماندن محصولات
مرده حاملگی در رحم به مدت چندین
هفته

منبع:

کتاب های نواک ۲۰۲۰

انواع سقط خود به خودی

- تهدید به سقط
- سقط اجتناب ناپذیر
- سقط ناکامل
- سقط کامل
- سقط فراموش شده
- سقط راجعه

تهدید به سقط: هرگونه ترشح خونی از واژن یا خونریزی

واژینال در طی نیمه اول حاملگی

سقط اجتناب ناپذیر: زمانی که حداقل ۲ تا از علائم زیر

وجود داشته باشند.

1. پارگی کیسه آب

2. دیلاتاسیون سرویکس بیش از ۳ سانتیمتر

3. افاسمان متوسط سرویکس

سقط چیست

سقط عبارتست از ختم حاملگی به هر وسیله ای قبل از اینکه جنین قدرت زنده ماندن در محیط خارج از رحم را داشته باشد .

سقط ها به دو دسته عمده تقسیم می شوند.

- سقط خود به خودی
- سقط القاء شده

سقط خود به خودی

- عبارتست از دست رفتن بارداری قبل از هفته ۱۲م حاملگی
- یا زایمان یک جنین مرده یا زنده با وزن کمتر از ۵۰۰ گرم
- ۱۰ درصد حاملگی ها با سقط همراهند.
- بیش از ۸۰ درصد سقط های خودبه خودی در ۳ ماهه اول رخ می دهند و بعد از هفته ۱۲ حاملگی میزان سقط کاهش می یابد .

اگر سقط در ۱۲ هفته اول حاملگی رخ دهد به آن سقط زودرس و اگر بین ۱۲ تا ۲۰ هفته حاملگی رخ دهد به آن سقط دیررس می گویند.

نکته: تخمک گذاری ممکن است ۲ هفته بعد از یک سقط برگردد. بنابراین جلوگیری از بارداری موثر هر چه زودتر بعد از سقط باید شروع شود.

فاکتور های خطر

1. افزایش تعداد حاملگی
2. افزایش سن مادر
3. افزایش سن پدر
4. حاملگی در عرض ۳ ماه بعد از تولد یک نوزاد زنده بدنیا آمده
5. سابقه سقط یا مرده زایی در حاملگی های قبلی

نکته : عمدتاً سقط خودبه خود ۱-۳ هفته بعد از مرگ جنین رخ می دهد .

علل سقط:

- علل جنینی
- علل مادری

علل مادری :

1. عفونتها
2. اختلالات رحمی
3. اختلالات آندوکراین مثل کمبود پروژسترون، هیپوتیروئیدی و دیابت.
4. فاکتور های ایمنولوژیک
5. مصرف موادی مثل سیگار- الکل - کافئین - در معرض اشعه و گازهای بیهوشی بودن
6. بیماری های سیستمیک مزمن
7. ترومای مستقیم یا غیر مستقیم (مثل آمینوسنتز و نمونه برداری از پرزهای کوریونی) اثر ترومای مینور به شکم مادر ناشناخته است.