

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:		نام:	بخش:
پزشک معالج:		اتاق:	تخت:
نام پدر:		تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
		جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- ۸-۱۰ لیوان مایعات در روز برای بزرگسالان و ۴-۶ لیوان برای کودکان مفید می باشد.
- دریافت مقدار کافی پروتئین در بازسازی عضلات، استخوان‌ها، پوست، خون و تقویت سیستم ایمنی بیمار مبتلا به لوسمی نقش موثر دارد. از بهترین منابع پروتئین می‌توان به گوشت قرمز بی چربی، مرغ، ماهی، تخم‌مرغ، شیر و لبنیات، حبوبات، مغزها و دانه‌ها اشاره کرد.
- استفاده از انواع میوه، آب‌میوه‌های طبیعی و سبزی‌های تازه و متنوع در برنامه وعده‌های غذایی بیمار به تأمین نیاز آن‌ها به ویتامین‌ها و مواد معدنی مورد نیاز کمک می‌کند.
- هرگز مایعات خیلی سرد و خیلی گرم نخورید. اگر نوشابه گازدار می‌خورید صبر کنید تا گاز آن خارج شود.
- استراحت در طول درمان مهم است ولی پزشکان توصیه می‌کنند تا حد توان به فعالیت‌های عادی خود ادامه دهید.
- از حضور در مکان‌های پرجمعیت و عمومی خودداری کنید.
- از تماس با افرادی که دچار سرما خوردگی و یا سایر بیماری‌های مسری هستند، اجتناب کنید.
- ملاقات با مددکار اجتماعی، مشاور یا فرد مذهبی می‌تواند برای افرادی که می‌خواهند در مورد احساسات خود صحبت کرده و نگرانی خود را مطرح کنند، کمک کننده باشد.
- شستشوی دهان با یک محلول آب نمک گرم ایجاد زخم‌های دهانی را کاهش می‌دهد. برای درست کردن آب نمک، یک قاشق غذاخوری نمک را داخل ۲۵۰ سی سی آب (معادل یک بطری نوشابه) حل کنید.
- اگر به طور اتفاقی دست و یا ناحیه‌ای از بدن خود را بریدید، زخم را تمیز و خشک نگه دارید.
- برای جلوگیری از خراشیدگی لثه‌ها از مسواک نرم استفاده کنید.
- به یاد داشته باشید که ایجاد محیطی گرم، شاد و دوستانه در کنار افراد خانواده و آشنایان در بهبود اشتها و بهتر غذا خوردن این بیماران موثر خواهد بود.
- در تهیه و آماده‌سازی غذای آن‌ها موازین بهداشتی و ایمنی به طور کامل رعایت گردد.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید

- علائم عفونت مانند تب و لرز و ...
- خونریزی از اندام‌های بدن
- علائم جدید و غیر قابل توجیه در طول درمان
- بدتر شدن علائم در طی درمان