



## نوتروپنی

گروه هدف: بیمار و همراهان



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار مرکز

با تایید دکتر موسوی (فوق تخصص خون و اونکولوژی)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

## آموزش های لازم

بیمار از ماسک های فیلتر دار استفاده کند.

رژیم غذایی با حداقل میکروب فراهم شود.

جهت ملاقات با بیمار گل طبیعی آورده نشود.

بیمار در صورت امکان در اتاق خصوصی اسکان داده

شود. هر شخص در زمان ورود به اتاق بیمار باید دست

های خود را بشوید.

کسی که سرماخوردگی یا گلو درد دارد اجازه ملاقات با

بیمار را ندارد.

در تهیه سبزیجات و میوه ها و سالادها از نظر

آلودگی نهایت دقت به کار برده شود.

بعد از هر وعده غذایی شستشوی دهان با سرم فیزیولوژی

گرم یا محلول های نمکی ضرورت دارد.

منبع

[www.pishgiri.ir](http://www.pishgiri.ir)

✓ در صورتی که اختلالات ایمنولوژیک عامل ایجاد کننده

باشد، کورتیکواستروئید تجویز می شود.

✓ در مورد نوتروپنی به دلیل کاهش تولید، تجویز فاکتور رشد

(G-CSF) یا تحریک کننده گرانولوسیت ماکروفاژ کلونی (

GM-CSF) می تواند در افزایش یافتن تولید نوتروفیل ها

موثر باشد.

قطع یا کاهش شیمی درمانی یا پرتو درمانی ایجاد کننده ی

نوتروپنی نیز می تواند در رفع آن مفید واقع شود. گرچه در

مورد درمان های قطعی تجویز فاکتور رشد برای دستیابی به

حداکثر تاثیر ضدتوموری ترجیح داده می شود.

در صورت بروز تب در بیماران مبتلا به نوتروپنی، باید بلافاصله

در بیمارستان بستری و از نظر عفونت تحت نظر قرار گیرد. از

خون، ادرار و خلط بیمار باید کشت تهیه گردیده و عکس

برداری از قفسه سینه انجام شود. برای اطمینان از انجام درمان

بر علیه ارگاناسم مسبب، آنتی بیوتیک وسیع الطیف قبل از جواب

کشت تجویز می شود، ولی پس از دستیابی به جواب

کشت، ممکن است نوع آنتی بیوتیک تغییر داده شود.

## نوتروپنی چیست

نوتروپنی به تعداد نوتروفیل کمتر از ۲۰۰۰ در میلی مترمکعب اطلاق می شود که در نتیجه کاهش تولید نوتروفیل یا افزایش تخریب این سلول ها حادث می شود.

✓ وجود نوتروفیل ها در پیشگیری و محدودیت عفونت های باکتریایی ضروری است، لذا بیمار مبتلا به نوتروپنی بیشتر در معرض خطر عفونت هایی با منشأ داخلی و خارجی قرار می گیرد. مسیر معدی روده ای و پوست از منابع داخلی می باشند.

✓ معمولاً شایعترین علت کاهش نوتروفیل ها بیماریهای ویروسی مثل سرماخوردگی است. بطور کلی عللی که باعث نوتروپنی می شوند یا سبب کاهش تولید آنها می باشند و یا بیماری هایی که مغز استخوان را درگیر می کنند و با افزایش تخریب در نوتروفیل هاست.

اگر نوتروفیل ها کاهش خیلی شدید داشته باشند به آنها آگرانولوسیتوز می گویند.

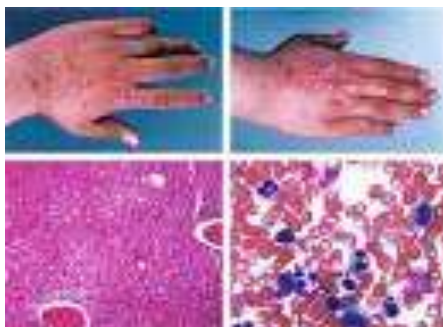
✓ کاهش شمارش نوتروفیل ها منجر به افزایش بروز عفونتها بخصوص عفونتهای چرکی، آبسه، عفونت ریه، عفونت های دهان، دندان، و تب خواهد شد.

✓ احتمال عفونت بخصوص در نزد بیمارانی که کاهش نوتروفیل آنها ناشی از بیماریهای سرطانی است به مراتب بیشتر است. لذا در این بیماران به محض بروز تب حتی اگر علائم عفونی وجود داشته باشد بلافاصله پس از انجام آزمایش های لازم بایستی اقدام به شروع درمان، بستری شدن بیمار و شروع آنتی بیوتیک وریدی شود.

✓ جهت کاهش عفونت در این بیماران توصیه می شود که از خوردن سبزیجات خام خودداری شود.

## تظاهرات بالینی

تا هنگام عدم ابتلای بیمار به عفونت، علائمی دال بر وجود نوتروپنی بروز نمی کند. آزمایش CBC diff نظیر آزمون های بعد از شیمی درمانی می تواند قبل از شروع عفونت نوتروپنی را آشکار سازد.



## تدابیر طبی

براساس علت ایجاد نوتروپنی، درمان آن متفاوت است. در نوتروپنی ناشی از مصرف دارو، در صورت امکان داروی مسبب باید قطع شود. در درمان نئوپلاسم، نوتروپنی ممکن است موقتا تشدید و با بهبودی مغز استخوان برطرف گردد.