

# کولونوسکوپی

گروه هدف: بیمار و همراه



تهیه کنندگان:

گروه آموزش به بیمار و خانواده مرکز

بانظارت دکتر قاسم زاده (فوق تخصص گوارش)

تاپستان 1401

باشید که این پدیده به سرعت با عبور گاز از شکم و تخلیه گاز از روده در سرویس بهداشتی برطرف می گردد.

- ✓ بعد از انجام کولونوسکوپی می توانید طبق روال قبل داروهای خود را مصرف نمایید. پزشک معمولاً نتیجه کولونوسکوپی را همان جا به بیمار اعلام می کند.
- ✓ مواردی که بیوپسی گرفته شده است به علت ارسال نمونه به آزمایشگاه پاتولوژی جهت بررسی بیشتر، اعلام نتیجه به زمان بیشتری نیاز دارد که باید پیگیر نتیجه نمونه برداری خود باشید.

## علائم هشدار جهت مراجعه با پزشک :

- تب و لرز درد شدید شکم و خونریزی از مقعد که بیش از نیم فنجان باشد یا در ادامه خون ریزی تا چند روز بعد از پولیبکتومی
- استفراغ و دل درد شدید
- بیقراری، نبض تند، تاری دید

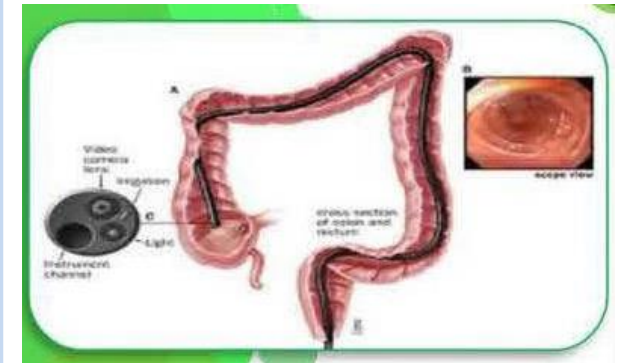
شماره تماس:

02122718000 داخلی 216

آدرس سایت: پورتال بیمارستان شهدای تجریش  
آدرس پستی: تهران-م تجریش-خ شهرداری-بیمارستان شهدا  
تجریش

منابع:

درسنامه پرستاری Brunner & Suddarths  
2018



## مراقبت های پس از کولونوسکوپی

- ✓ با توجه به استفاده از داروهای آرامبخش تا هوشیاری کامل در ریکاوری مراقبت می شوید.
- ✓ تقریباً یک ساعت بعد از عمل اثر داروها تا حدودی کاهش می یابد ولی ممکن است تا یک روز هم طول بکشد تا اثر داروهای مسکن و آرام بخش کاملاً از بین برود، پس باید در نظر داشته باشید که به علت احتمال سرگیجه و خواب آلودگی از هرگونه رانندگی، کار با دستگاه های مکانیکی تا ۲۴ ساعت اجتناب نمایید.
- ✓ رژیم غذایی معمولاً یک ساعت بعد از ترخیص از ریکاوری، با اجازه پزشک شروع می گردد که می بایست در ابتدا مایعات و در صورت تحمل غذاهای نرم مانند سوپ و سپس غذاهای دیگر را میل نمایید.
- ✓ ممکن است برای مدت چند ساعت بعد از کولونوسکوپی دچار نفخ شکم یا احساس دفع گاز

## مانند وارفارین، آسپیرین، پلاویکس)

در صورت ابتلا به بیماری های مزمن مانند دیابت، بیماری قلبی یا فشار خون بالا و یا بارداری، حتما با پزشک مشورت نمائید. و در صورت داشتن هرگونه حساسیت و آلرژی حتما قبل از کولونوسکوپی اطلاع دهید. و در صورتی که به بیماری هپاتیت یا ایدز مبتلا هستید، حتما قبل از انجام کولونوسکوپی به پزشک خود اطلاع دهید تا راهکارهای مربوطه را برای عدم انتقال بیماری انجام دهد.

## روند انجام کولونوسکوپی :

از شما خواسته می شود که روی تخت به پهلو دراز بکشید. مواردی مانند تنفس، فشار خون و ضربان قلب توسط مانیتور پزشکی بررسی می شود. در همین زمان، داروی آرام بخش از راه وریدی تزریق شده تا شما آرامش و راحتی کافی داشته باشید. در حین انجام کولونوسکوپی، مقداری هوا از طریق کولونوسکوپ وارد روده بزرگ می شود تا مقداری انبساط ایجاد کند. این حجم هوای وارد شده ممکن است درد های شکمی و احساس نیاز به دفع را ایجاد نماید که تدریجا فروکش می کند. انجام کولونوسکوپی حدودا ۳۰ دقیقه به طول می انجامد.

## آمادگی های لازم قبل از کولونوسکوپی

۱) توجه داشته باشید که ۸ ساعت قبل از کولونوسکوپی حتما ناشتا باشید.

۲) ۲۴ ساعت قبل کولونوسکوپی مایعات صاف شده شامل آب، آب قند، آب کمپوت، چای، آبمیوه های صاف شده بدون پالپ که رنگی نباشد استفاده نماید. از مصرف سوپ، لبنیات و آبمیوه های رنگی مثل هویج و آلبالو و غذاهای جامد مثل نان، سیب زمینی جدا پرهیز نمائید.

۳) احتمال دارد پزشک شب قبل از کولونوسکوپی به شما ملین بدهد و توصیه کند روز مراجعه برای تخلیه روده بزرگ از آن ها استفاده کنید.

۴) مایعات حاوی رنگ قرمز یا بنفش میل نکنید، زیرا این کار باعث تغییر رنگ روده بزرگ می شود.

۵) روز انجام کولونوسکوپی حتما یک نفر همراه داشته باشید.

۶) طلاجات، وسایل زینتی، فلز و دندان مصنوعی (حتی تک دندان مصنوعی) را قبل از انجام کولونوسکوپی خارج نمائید.

۷) استحمام و نظافت ناحیه مقعد در روز قبل از مراجعه ضروری است.

**نکات حائز اهمیت :** در صورت مصرف هر گونه دارو و مکمل به پزشک اطلاع داده شود. داروهای رقیق کننده خون، از چند روز قبل با نظر پزشک باید قطع شود، چرا که این قبیل داروها احتمال خونریزی حین کولونوسکوپی را افزایش می دهد.

مراجعه کننده گرامی با رعایت نکات آموزشی ذیل، ما را در ارائه خدمات ایمن و مطلوب تر یاری نمائید.

## کولونوسکوپی چیست

کولونوسکوپی امکان مشاهده و بررسی روده بزرگ و راست روده را با استفاده از لوله نرم و انعطاف پذیری به نام کولونوسکوپ فراهم می نماید.

پزشک هنگام کولونوسکوپی با مشاهده تصاویر علاوه بر تشخیص بیماری و گرفتن نمونه برای آزمایش از مخاط دستگاه گوارشی، در صورت نیاز یک سری از کارهای درمانی مانند خارج کردن پولیپ با کنترل خونریزی را نیز می تواند انجام دهد.

در برخی از موارد برای کنترل خونریزی از همو کلیپس استفاده می شود که در زمان اجابت مزاج دفع خواهند شد.

