



## ایدز چیست

گروه هدف: بزرگسالان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با نظارت دکتر علیرضا فاطمی (متخصص بیماری های عفونی و گرمسیری)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

### آموزش:

یکی از مهمترین گروههای پرخطر جوانان می باشند. آنچه جوانان و نوجوانان باید درباره ایدز بدانند:

- ایدز تاکنون درمان قطعی نداشته است
- ایدز قابل پیشگیری است. پیشگیری بهترین و موفقترین روش مبارزه با این بیماری است.
- ویروس ایدز می تواند توسط افرادی که در ظاهر سالم هستند نیز منتشر شود.
- ویروس ایدز از طریق برخوردهای اجتماعی مثل دست دادن، غذا خوردن، صحبت کردن، حمام و توالیت عمومی و استخر شنا منتقل نمی شود.

**ایدز همیشه بیدار است خود را به خواب نزنید.**

**با ایدز بجنگید نه با مبتلایان به ایدز**

منبع:

[www.pishgiri.ir](http://www.pishgiri.ir)

### چه راههایی برای پیشگیری از ایدز وجود دارد

۱. با توجه به اینکه شایعترین راه سرایت ایدز در جهان از طریق آمیزش جنسی است بهترین راه پیشگیری از ایدز، پایبندی به اصول خانوادگی و اجتناب از بی بند و باری جنسی است.
۲. عدم استفاده مشترک از لوازمی که ممکن است در قسمتی از بدن به وسیله آنها خراش یا بریدگی ایجاد شود مانند تیغ صورت تراشی، خلال دندان و مسواک
۳. استفاده از سوزن یا سرنگ یکبار مصرف برای تزریقات و استریل کردن کامل لوازم پزشکی و دندان پزشکی پرهیز از مواد مخدر، اعتیاد، تزریق و عدم استفاده از سرنگ و سوزن مشترک که سبب انتقال ویروس است.



## ایدز چگونه سرایت می کند.

### راه انتقال ایدز از سه راه است:

۱. تماس جنسی
۲. از راه انتقال خون و فرآورده های خونی
۳. از مادر به کودک (در طول حاملگی و شیردهی)

مهمترین راه انتقال ویروس در ایران استفاده افراد معتاد از سرنگ یکدیگر برای تزریق مواد مخدر است.

- پس فقط خون و ترشحات جنسی و شیرمادر عامل انتقال هستند.
- لذا ویروس ایدز از طریق عطسه، سرفه، بغل کردن، دست دادن، روبوسی، استفاده از ظروف غذاخوری، لباسهای دیگران، لمس میله اتوبوس، گوشی تلفن و شنا در استخرهای عمومی قابل انتقال نیست.

- هیچ یک از این علائم اختصاصی بیماری ایدز نیستند و ممکن است در جریان بیماری دیگر نیز علائم مشابهی در فرد مشاهده گردد.
- سرانجام در مرحله نهایی به دلیل نقص کامل نیروی دفاعی بدن، عفونتها و سرطان های فرصت طلب ظاهر شده و شخص از پا درمی آید.
- در برخی از بیماران یکی دو هفته بعد از ورود ویروس به بدن علائم مرحله حاد مانند: تب، گلودرد، بزرگی غدد لنفاوی، درد مفاصل، سردرد، ضعف و بی حالی، بی اشتها، اسهال و استفراغ ظاهر شده و بعد از یک الی دو هفته خود به خود از بین می روند، این علائم شباهت کاملی با بسیاری از بیماری های ویروسی دیگر دارد و معمولا بیماری در این دوره تشخیص داده نمی شود.

### چگونه می توان بیمار مبتلا به ایدز را شناسایی کرد:

تشخیص آلودگی به ویروس ایدز، فقط با آزمایش خون میسر است که آن هم از زمان ورود ویروس به بدن انسان تا زمانی که شواهد آزمایشگاهی ظاهر شود بین ۲ تا ۶ هفته فاصله وجود دارد. در این دوران فرد آلوده کننده است ولی هیچ یک از علائم بالینی و آزمایشگاهی را ندارد.

### بیماری ایدز چیست:

عامل بیماری، ویروسی است به نام اچ آی وی (ویروس نقص ایمنی انسان) که به سیستم دفاعی بدن حمله می کند و باعث اختلال در فعالیت آن می گردد. بیشترین سلولهایی که درگیر می شوند لنفوسیت ها هستند که جزء گلبولهای سفید می باشند.

بیماری ایدز به معنی سندرم نقص ایمنی اکتسابی است. ایدز یک بیماری پیشرونده ولی قابل پیشگیری است.

### علائم بالینی بیماری ایدز چیست:

از زمان ورود ویروس به بدن تا زمان ظهور علائم بالینی به طور متوسط ۱۰ سال طول می کشد.

- در این مدت فرد آلوده به ویروس ایدز ظاهرا سالم بوده ولی می تواند عامل انتقال ویروس به دیگران باشد این مسئله یکی از بزرگترین مشکلات برنامه مبارزه با ایدز می باشد، که این دوره را دوره بدون علامت می نامند.
- با کاهش تدریجی نیروی دفاعی بدن شخص وارد مرحله ظهور علائم بیماری می شود، یکی از این علائم: بزرگ شدن غدد لنفاوی به ابعاد نیم تا ۲ سانتی متر است تورم این غدد، قریب به بدون درد و طولانی (حداقل ۳ ماه) است و بعد از چند ماه خود بخود و به تدریج کوچکتر می شوند.
- سایر علائم شامل: اسهال و تب بیشتر از یک ماه، کاهش وزن بدن به میزان ده درصد، تعریق شبانه روزی و خستگی و بی حالی می باشد.