

# آندوسکوپی

گروه هدف: بیمار و همراه



تهیه کنندگان:

گروه آموزش به بیمار و خانواده مرکز  
با نظارت دکتر قاسم زاده (فوق تخصص گوارش)

تابستان 1401

## علائم هشدار جهت مراجعه به پزشک :

- تب، درد قفسه سینه و تنگی نفس
- درد شدید شکمی (به غیر از دردهای کرامپی یا پیچشی ناشی از نفخ معده)
- سفت و متسع شدن شکم
- استفراغ به ویژه همراه با خون و یا حاوی ترشحات قهوه ای رنگ
- اشکال در بلع و درد شدید در ناحیه گلو
- احساس خش خش در زیر پوست گردن یا قفسه سینه



شماره تماس:

02122718000 داخلی 216

آدرس سایت: پرتال بیمارستان شهدای تجریش

آدرس پستی: تهران، م تجریش، خ شهرداری، بیمارستان شهدا  
تجریش

منابع: درسنامه پرستاری Brunner & 2018. Suddarths,

پس باید در نظر داشته باشید که به علت احتمال سرگیجه و خواب آلودگی از هرگونه رانندگی، کار با دستگاه های مکانیکی تا ۲۴ ساعت، اجتناب نمایید. بدترین ناراحتی که ممکن است برای شما ایجاد شود، احساس نفخ معده ناشی از ورود هواست که به سرعت نیز برطرف خواهد شد.



➤ رژیم غذایی معمولاً یک ساعت بعد از ترخیص از ریکاوری، با اجازه پزشک شروع می گردد که می بایست برای شروع جرعه ای آب بنوشید در صورت اطمینان از قورت دادن آب دهان به صورت کامل، می توانید در ابتدا مایعات و در صورت تحمل غذاهای نرم مانند سوپ و سپس غذاهای دیگر را میل نمایید.

➤ پزشک معمولاً نتیجه آندوسکوپی را همان جا به بیمار اعلام می کند. در مواردی که بیوپسی گرفته شده است به علت ارسال نمونه به آزمایشگاه (پاتولوژی) جهت بررسی بیشتر، اعلام نتیجه به زمان بیشتری نیاز دارد که باید پیگیر نتیجه نمونه برداری خود باشید.

## روند انجام آندوسکوپی

از شما خواسته می شود که روی تخت آندوسکوپی به پهلو ی چپ دراز بکشید. مواردی مانند تنفس، فشار خون و ضربان قلب توسط مانیتور پزشکی بررسی می شود. در همین زمان، داروی آرام بخش از راه وریدی تزریق شده تا شما آرامش و راحتی کافی را در حین آندوسکوپی داشته باشید.

همچنین یک قطعه کوچک محافظ در بین دندان های شما جهت پیشگیری از آسیب به دندان و آندوسکوپ قرار داده می شود. وقتی که آماده بودید، پزشک سر آندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و به سمت گلو می برد. با این کار، مری باز شده و آندوسکوپ به سمت پایین و معده وارد می شود. در صورت مشاهده موارد مشکوک، پزشک اقدام به نمونه برداری یا بیوپسی نموده که این کار کاملا بدون درد می باشد. پس از اتمام کار پزشک، آندوسکوپ به بیرون کشیده می شود. آندوسکوپی فوقانی به طور معمول ۱۵ تا ۳۰ دقیقه به طول می انجامد.

## مراقبت بعد از آندوسکوپی :

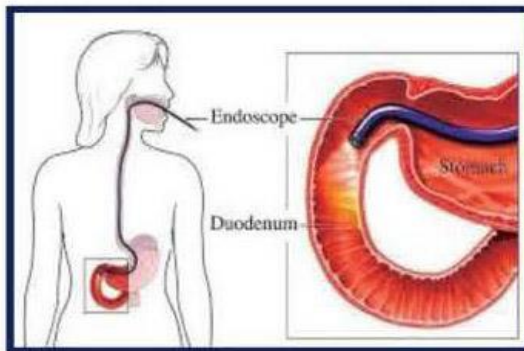
با توجه به استفاده از داروهای آرامبخش تا هوشیاری کامل در ریکاوری مراقبت می شوید. تقریباً یک ساعت بعد از آندوسکوپی اثر داروها تا حدودی کاهش می یابد ولی ممکن است تا یک روز هم طول بکشد تا اثر داروهای مسکن و آرام بخش کاملاً از بین برود.

## نکات حائز اهمیت:

در صورت مصرف هر گونه دارو و مکمل به پزشک اطلاع داده شود. داروهای رقیق کننده خون، از چند روز قبل با نظر پزشک باید قطع شود، چرا که این قبیل داروها احتمال خونریزی حین آندوسکوپی را افزایش می دهد. (مانند وارفارین، آسپیرین، پلاویکس)

❖ در صورت ابتلا به بیماری های مزمن مانند دیابت، بیماری قلبی یا فشار خون بالا و یا بارداری، حتماً با پزشک مشورت نمایید.

❖ در صورت داشتن هرگونه حساسیت و آلرژی حتماً قبل از آندوسکوپی اطلاع دهید. در صورتی که به بیماری هپاتیت یا ایدز مبتلا هستید، حتماً قبل از انجام آندوسکوپی به پزشک خود اطلاع دهید تا راهکارهای مربوطه را برای عدم انتقال بیماری انجام دهد.



مراجعه کننده گرامی با رعایت نکات آموزشی ذیل، ما را در ارائه خدمات ایمن و مطلوب تر یاری نمائید.

## آندوسکوپی چیست

آندوسکوپی امکان مشاهده و بررسی مری، معده و اثنی عشر را با استفاده از لوله نرم و انعطاف پذیری به نام آندوسکوپ فراهم می نماید. پزشک هنگام آندوسکوپی با مشاهده تصاویر علاوه بر تشخیص بیماری و گرفتن نمونه برای آزمایش از مخاط دستگاه گوارشی، در صورت نیاز یک سری از کارهای درمانی مانند خارج کردن پولیپ و یا کنترل خونریزی را نیز می تواند انجام دهد.

## آمادگی قبل از آندوسکوپی :

- 1) 6 تا 8 ساعت قبل از آندوسکوپی نباید چیزی بخورید و بیاشامید (حتی آب) و معده بایستی کاملاً خالی باشد.
- 2) طلاجات، وسایل زینتی و فلزی و دندان مصنوعی (حتی یک تک دندان) حتماً قبل از انجام آندوسکوپی خارج گردد.
- 3) هر زمان که برای آندوسکوپی مراجعه می کنید، کلیه مدارک پزشکی خود را همراه داشته باشید.
- 4) روز انجام آندوسکوپی حتماً یک نفر همراه با خود داشته باشید.