



## نکات آموزشی درباره وارفارین

**گروه هدف: بیمار و همراهان**



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر راما بزرگمهر (فوق تخصص بیماری های ریه)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

### چند نکته در مورد خانم هایی که وارفارین مصرف می کنند:

۱. در صورت تعویض دریاچه حتی الامکان از بارداری خودداری کنید.
۲. برای جلوگیری از بارداری از IUD استفاده نکنید.
- ۳-در صورت بارداری ناخواسته حتما پزشک خود را مطلع کنید تا در مورد ادامه درمان یا تعویض وارفارین تصمیم گیری کند. چون مصرف وارفارین برای جنین خطرناک است.

منبع:

کتاب داروهای ژنریک ۱۳۹۶.

۱۰. در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی یا عمل جراحی به پزشک خود یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف می کنید.

۱۱. از مصرف زیاد مواد غذایی حاوی جگر، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو، سس مایونز، سویا و روغن سویا، بستنی، شلغم، نخودفرنگی، جعفری، شاهی، لوبیا، باقلا، پیاز، مرکبات، گوجه فرنگی و پسته پرهیز کنید.

۱۲-در صورت مصرف وارفارین قرص مولتی ویتامین که حاوی ویتامین K می باشد مصرف نکنید.

۱۳-در صورت وجود علائمی مانند سردرد، احساس سبکی سر، استفراغ خونی، ادرار خونی، خونریزی از لثه، کبودی بدون علت بر روی بدن و خونریزی از بینی به پزشک مراجعه کنید.



## مددجوی گرامی:

بدن شما ممکن است لخته هایی بسازد که می توانند به مناطق دیگر بدن مثل مغز حرکت کنند و سکنه مغزی را بوجود آورند.

قرص وارفارین یا کومادین یک داروی ضد انعقاد خوراکی است که به صورت قرص های ۵ میلی گرمی موجود می باشد و مانع تشکیل لخته در بدن می شود. برای تعیین مقدار وارفارین مصرفی نمونه کمی از خون شما برای آزمایش INR-PT به کار می رود که برای تعیین میزان مصرف وارفارین بسیار مهم است.



## دلایل تجویز وارفارین:

۱. نامرتبی ضربان قلب (فیبریلاسیون دهلیزی)
۲. تعویض دریچه قلبی

## ۳- نارسایی شدید قلبی

احتمال بوجود آمدن لخته در پاها یا ریه

## نحوه عملکرد وارفارین

این دارو توانایی بدن را برای ساختن لخته های خونی جدید کم می کند. میزان نیاز به قرص وارفارین در هر فرد و در طول درمان متفاوت است به همین دلیل مقدار آن با آزمایش INR-PT تعیین می شود.

جهت تعیین اینکه مقدار دارو برای شما کافی است یا نه، ابتدا هر هفته و سپس هر ۴ هفته یکبار آزمایش انعقادی از خون شما انجام می شود. عمدتاً هدف این است که INR بین ۲ تا ۳ حفظ شود.

## رعایت نکات زیر به مصرف بهتر و اثربخشی

### بیشتر دارو کمک می کند

۱. سعی کنید دارو را در ساعت مشخصی از روز و ترجیحاً عصرها مصرف کنید.
۲. اگر یک نوبت را فراموش کردید به محض یادآوری مقدار فراموش شده را مصرف کنید ولی اگر زمان وعده بعدی نزدیک است دارو را دو برابر نکنید و

همان مقدار قبلی را مصرف کنید.

۳. دارو را با معده خالی مصرف کنید.

۴. دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

۵. وارفارین می تواند عوارض دیگری نیز داشته باشد مثل ایجاد دانه های پوستی، اسهال، ایجاد خونمردگی های کوچک در نقاط مختلف بدن، ریزش موها و اختلال کارکبد.

۶. بسیاری از داروها و مواد خوراکی نیز با وارفارین ناسازگاری دارند.

۷. به همراه وارفارین اگر آسپرین یا آنتی بیوتیک یا گریپ فروت خورده شود اثر آن تشدید شده و باعث خونریزی های شدید می شود.

۸. اگر به همراه وارفارین استامینوفن به مقدار زیاد و به مدت طولانی مصرف شود می تواند موجب خونریزی شود.

۹. بروفن و دیکلوفناک و ناپروکسن نیز اگر با وارفارین مصرف شوند می توانند باعث افزایش اثر وارفارین شده و خونریزی ایجاد کنند.