



اسپیرومتری

گروه هدف: مراجعین



تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر رامنا بزرگمهر (فوق تخصص ریه)

بازیابی زمستان ۱۴۰۱

- ۸- سکته مغزی یا آمبولی ریوی طی چند هفته اخیر
- ۹- سابقه جراحی شکم
- ۱۰- عفونت تنفسی در یک هفته اخیر (آنفلوآنزا، برونشیت، ذات الریه، کرونا)
- ۱۱- عدم همکاری بیمار

منبع:

Pishgiri.ir

۵- در صورتی که دچار سرگیجه، تپش قلب، دلشوره تنفس سطحی، خس خس سینه، احساس ناراحتی شدید بلافاصله به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.

پس از آزمون:

زمانیکه آزمون خاتمه یافت شما احساس راحتی خواهید کرد و می توانید پس از کسب انرژی فعالیت های روزانه خود را از سر بگیرید.

موارد منع نسبی انجام اسپرومتری:

- ۱- عدم توانایی بیمار
- ۲- وجود فشار خون کنترل نشده و بالا
- ۳- وجود سل یا بیماری های تنفسی قابل سرایت
- ۴- سابقه سکته قلبی در ۶ هفته اخیر
- ۵- تنگی نفس شدید
- ۶- سابقه جراحی در گوش یا چشم یا پارگی پرده گوش
- ۷- سرما خوردگی در چند روز اخیر

مدد جوی عزیز:

آزمونهای اسپیرومتری بعنوان یک روش تشخیصی در بررسی وضعیت تنفسی بیماران قبل از عمل جراحی، تشخیص بیماریهای ریوی، بررسی وضعیت ریه در بعضی مشاغل، ارزیابی شدت آسم، تعیین حجمهای ریوی در بیماران دارای مشکل تنفسی انجام می شود.

آمادگی قبل از آزمون:

- ۱- از کشیدن سیگار حد اقل ۸ - ۴ ساعت قبل از آزمون خودداری کنید.
- ۲- غذای سبک بخورید و از نوشیدن مایعات پرهیز نمایید.
- ۳- مثانه خود را قبل از انجام تست تخلیه کنید.
- ۴- از دوش گرفتن، بخور درمانی و یا آئروسل درمانی خودداری کنید.
- ۵- روز انجام تست از مصرف هر نوع داروی برونکو دیلاتور خودداری کنید.
- ۶- پوشش خود را کم کنید و یک لباس راحت بپوشید.

۷- شش ساعت قبل از انجام تست، ورزشهای سنگین انجام نداده باشید.

۸- افرادی که مورد تست قرار می گیرند باید هوشیار بوده و قادر به همکاری باشند.

۹- تخلیه خلط و تمیز کردن راه های تنفسی قبل از تست در انجام درست و کامل تست کمک می نماید.

۱۰- قد و وزن، نژاد و سیگاری بودن مددجو باید پرسیده شده و در دستگاہ ثبت شود.

۱۱- بزرگسالان در وضعیت نشسته و یا ایستاده و در عین حال راحت قرار گیرند و خانمهای باردار و کودکان بهتر است در وضعیت ایستاده باشند.

۱۲- ممکن است بعد از اتمام تست احساس سبکی در سر و سرگیجه داشته باشید که بهتر است روی صندلی بنشینید و تا برطرف شدن علائم تحت نظر باشید.

نکات مهم حین انجام آزمون:

در طول انجام اسپیرومتری شما در وضعیت نشسته

خواهید بود. برای اطمینان از اینکه تنفس فقط از راه دهان صورت می گیرد، بینی شما توسط یک گیره مسدود خواهد شد.

ممکن است بعلت وجود انسداد در مسیر جریان هوا، پزشک اسپری گشاد کننده برونش تا سه پاف برای شما تجویز نماید و پس از ۱۵ دقیقه جهت ارزیابی پاسخ مجاری هوایی به این دارو، تست مجدد انجام خواهد شد.

روش انجام کار:

۱ - دم عمیق و سپس بازدم عمیق را چندین بار انجام دهید.

۲- دم و بازدم عادی و سپس در نقطه انتهای دم هوا را با بیشترین قدرت وارد ریه ها کنید.

۳- دم و بازدم عادی و سپس در نقطه انتهای بازدم هوا را با بیشترین قدرت از ریه خارج کنید.

۴- به دلیل خستگی ناشی از آزمون شما می توانید در بین مراحل انجام آزمون استراحت کنید.