



درباره سیستوسکوپی چه میدانید؟

گروه هدف: بیمار و خانواده



منبع: کتاب برونر و سودارث ۲۰۲۲

تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر آناهیتا انصاری (متخصص ارولوژی)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

• عفونت

در موارد نادر، میکروب ها به دستگاه ادراری وارد می شوند و باعث عفونت می شوند. تب، اسهال با بوی عجیب، تهوع، و کمر درد علائم عفونت هستند. ممکن است به آنتی بیوتیک نیاز داشته باشید.

• خونریزی

برخی افراد از خونریزی جدی و شدید رنج می برند. اگر این اتفاق افتاد سریعاً به پزشک خود خبر دهید.

اگر هر یک از علائم زیر را داشتید به پزشک خود خبر دهید:

- ✓ تب بالای ۴۰ درجه سلسیوس
- ✓ خون قرمز روشن یا لخته های بافتی در ادرار
- ✓ درد شکم مداوم

بهبودی پس از سیستوسکوپی

- ✓ استراحت کنید و مقدار زیادی مایعات بنوشید و زیاد ادرار کنید.
- ✓ قرار دادن یک دستمال مرطوب گرم بر روی مجرای ادراری می تواند به کاهش درد کمک کند.
- ✓ با اجازه پزشک می توانید، داروهایی مانند تیلنول یا آدویل را مصرف کنید.
- ✓ اگر بیهوشی عمومی داشتید، حتماً کسی کنارتان بماند. بعد از این روش ممکن است احساس خواب آلودگی یا سرگیجه کنید.
- ✓ روز سیستوسکوپی از نوشیدن الکل، رانندگی و یا استفاده از ماشین آلات پیچیده خودداری کنید.
- ✓ اگر بیوپسی انجام شده است، برای بهبودی به زمان نیاز خواهید داشت. از بلند کردن اجسام سنگین تا دو هفته پس از پروسه جدا خودداری کنید.
- ✓ از پزشک خود زمان ایمن برای رابطه جنسی را بپرسید.

یک لنز داخل را می بیند. کمی مایع استریل نیز وارد مثانه می کند، این کار باعث می شود آنچه اتفاق می افتد را آسان تر و بهتر ببیند. مایع به شما احساس ناراحتی مثل نیاز به ادرار می دهد. با بی حسی موضعی، سیستوسکوپی کمتر از پنج دقیقه طول می کشد. با بیهوشی عمومی، کل پروسه ممکن است ۱۵ تا ۳۰ دقیقه طول بکشد.

هدف از انجام سیستوسکوپی

اولین هدف بررسی مجرای ادراری است که شامل:

- ✓ تنگی مجرا، سنگ در مجرا
- ✓ بزرگی پروستات
- ✓ کیست و غیره است که با انسداد خروجی ادرار باعث می شوند، ادرار از مثانه خوب خارج نشود.

دومین هدف از سیستوسکوپی بررسی مثانه از نظر بیماری ها:

تشخیص قطعی سرطان مثانه در موارد مشاهده خون در ادرار

خطرات سیستوسکوپی

طبیعی است که در طول دو تا سه روز پس از انجام پروسه، احساس سوزش در حین ادرار داشته باشید. ممکن است لازم باشد که بیش از حد معمول ادرار کنید. سعی نکنید ادرار خود را نگه دارید، چرا که خون در مثانه، ممکن است موجب ایجاد لخته و انسداد شود. وجود خون در ادرار پس از پروسه، به خصوص اگر بیوپسی انجام شده باشد، طبیعی است. نوشیدن مقدار زیاد آب باعث کاهش سوزش و خونریزی می شود.

بعضی افراد عوارض جدی تری را تجربه می کنند از جمله:

- تورم مثانه
- تورم مثانه شایع ترین عارضه است. این وضعیت باعث می شود، ادرار کردن مشکل شود. اگر بیش از هشت ساعت بعد از عمل ادرار نکردید، به پزشک خود خبر دهید.

سیستوسکوپ یک لوله نازک با یک دوربین و نور در انتهایش است. در طی یک سیستوسکوپی، پزشک این لوله را از طریق مجرای ادراری وارد مثانه می کند تا بتواند داخل مثانه را ببیند. تصاویر بزرگ شده از دوربین بر روی یک صفحه نمایش قابل رویت هستند.

علل انجام سیستوسکوپی

اگر مشکلات ادراری مانند فوریت در ادرار یا ادرار دردناک دارید، ممکن است پزشک این آزمایش را انجام دهد. همچنین می تواند این روش را برای بررسی علائم زیر انجام دهد:

- ✓ وجود خون در ادرار
- ✓ عفونت های مکرر دستگاه ادراری
- ✓ مثانه ی بیش از حد فعال
- ✓ درد لگن

سیستوسکوپی می تواند چندین حالت از جمله تومورها، سنگ ها و سرطان مثانه را نشان دهد. پزشک همچنین می تواند از این روش برای تشخیص موارد زیر کمک بگیرد:

- ✓ انسدادها
- ✓ پروستات بزرگ شده در آقایان
- ✓ توده های غیر سرطانی
- ✓ مشکل در حالب ها (لوله هایی که مثانه را به کلیه ها وصل می کنند).

از سیستوسکوپی می توان برای درمان بیماری های مربوط به مثانه نیز استفاده کرد. پزشک می تواند ابزارهای جراحی کوچکی را از طریق این لوله برای حذف تومورهای کوچک مثانه، سنگ ها یا گرفتن نمونه از بافت مثانه منتقل کند.

آمادگی برای سیستوسکوپی

اگر عفونت ادراری یا سیستم ایمنی ضعیف دارید، ممکن است قبل و بعد از این پروسه، برای شما آنتی بیوتیک تجویز شود. ممکن است قبل از آزمایش، نیاز به انجام آزمایش ادرار داشته باشید. برای ادامه ی مصرف داروهای خود با پزشک مشورت کنید. بعضی از داروها می توانند موجب خونریزی بیش از حد در طول پروسه شوند.

بیهوشی در طول سیستوسکوپی

این روش ممکن است در بیمارستان یا مطب پزشک انجام شود. شما به نوعی بیهوشی نیاز دارید، بنابراین قبل از انجام این روش با پزشک خود مشورت کنید. انواع بیهوشی مرتبط عبارتند از:

بی حسی موضعی

در روش های سرپایی معمولاً از بی حسی موضعی استفاده می شود. این بدان معنی است که شما بیدار خواهید بود. شما می توانید بعد از انجام این کار غذا بخورید و بلافاصله بعد از انجام آن به خانه بروید.

بیهوشی عمومی

بیهوشی عمومی به این معنی است که شما در طول سیستوسکوپی بیهوش خواهید بود. برای بیهوشی عمومی، باید چند ساعت قبل از انجام پروسه ناشتا باشید.

بی حسی ناحیه ای

بیهوشی منطقه ای، شامل تزریق در پشت شما می شود. با این

تزریق از کمر به پایین شما بی حس خواهد شد.

نکته: بعد از بیهوشی عمومی یا بی حسی ناحیه ای، احتمالاً باید چند ساعت در بیمارستان بمانید.

روش انجام سیستوسکوپی

درست قبل از سیستوسکوپی شما باید به توالت بروید تا مثانه خود را خالی کنید. سپس، لباس جراحی را می پوشید و روی تخت دراز می کشید. پاهای شما را روی رکاب قرار می دهند. ممکن است از آنتی بیوتیک استفاده شود، تا از عفونت مثانه جلوگیری شود.

در این مرحله شما بیهوشی خواهید گرفت. اگر بیهوشی عمومی دریافت کنید، تا زمانی که از خواب بیدار شوید هیچ چیزی حس نخواهید کرد. اگر بی حسی موضعی یا بی حسی ناحیه ای دریافت می کنید، ممکن است یک آرامبخش به شما داده شود.

مجرای ادراری با یک اسپری یا ژل بی حس می شود. چون ممکن است هنوز چیزی حس کنید، اما ژل باعث می شود که این روش کمتر دردناک باشد. دکتر به سر سیستوسکوپ ژل روان کننده می زند و آنرا به داخل مجرای ادراری وارد می کند. این کار ممکن است با سوزش همراه بوده و مانند ادرار کردن باشد.

در سیستوسکوپی تشخیص پزشک از یک سیستوسکوپ انعطاف پذیر استفاده می کند. بیویسی ها و یا سایر روش های جراحی به سیستوسکوپ کمی ضخیم تر و سخت تر نیاز دارند. سیستوسکوپ بزرگتر به جراح اجازه می دهد تا ابزار جراحی را از طریق آن عبور دهد.

هنگامی که سیستوسکوپ وارد مثانه می شود، پزشک از طریق