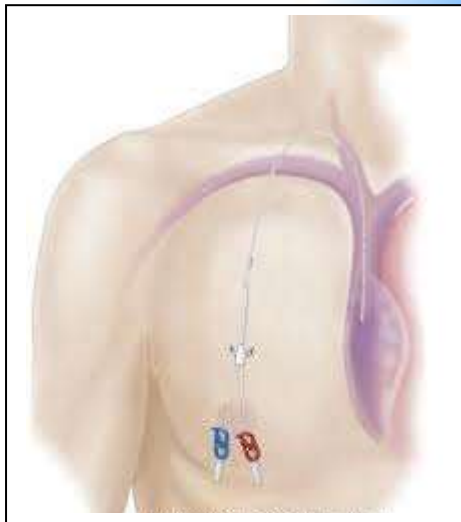




## پرماکت چیست

گروه هدف: بیماران دیالیزی



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر دکت عصمت قانعی (متخصص کلیه و مجاری ادراری)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

- ۵ - پانسمان فشاری روی موضع را تا ۲۴ ساعت داشته باشید.
- ۶ - سپس محل زخم را با آب و صابون شستشو داده و یک پانسمان معمولی بگذارید.
- ۷ - اگر خونریزی داشت روی محل را با یک گاز استریل فشار بدهید. اگر خونریزی ادامه داشت با پزشک خود تماس بگیرید.

منبع:

1. Vein. New England Journal of Medicine
2. برونر و سودارث کلیه و مجاری ادرار ۲۰۲۲

- ۳ - دوش گرفتن ساده به نحوی که پرماکت در آب غوطه ور نشود مناسب است (حمام از یک هفته بعد از ترخیص جایز است).
- ۴ - دستورات پزشک بعد از ترخیص را به دقت اجرا کنید.
- ۵ - در صورت احساس درد، تورم، قرمزی و یا ترشح چرکی موضع و تب و لرز پزشک را مطلع کنید.

## مراقبت پس از برداشتن پرماکت

- ۱ - داروهای تجویز شده را بدقت و طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- ۲ - روز اول جراحی از انجام فعالیتهای سنگین اجتناب شود.
- ۳ - اگر کاتتر در ناحیه کشاله ران بوده است از انجام فعالیتهای سنگین اجتناب شود.
- ۴ - اگر کاتتر در ناحیه گردن بوده است بقیه روز به حالت نشسته کامل قرار گیرید.

## بیمار عزیز

شما برای ادامه زندگی و درمان ، نیاز به دیالیز و دفع سموم از طریق پرماکت دارید. لذا رعایت نکات زیر می تواند در روند بهتر درمان و پیشگیری از عوارض احتمالی به شما کمک کند.

## پرماکت چیست

پرماکت یک لوله قابل انعطاف است که داخل ورید در ناحیه گردن گذاشته می شود. پرماکت را می توان برای مدت یک سال مورد استفاده قرار داد.

کاتتر به دو قسمت تیوپ مانند تقسیم می شود یکی از آنها خون را به ماشین دیالیز هدایت کرده و دیگری از ماشین به بدن باز می گرداند.

## موارد استفاده پرماکت

- ۱ - جهت انجام همودیالیز
- ۲ - گرفتن نمونه خون
- ۳ - جهت دادن دارو و مایعات در معالجات طولانی
- ۴ - جهت انجام شیمی درمانی
- ۵ - جهت انجام تعویض خون

## نحوه قرار دادن و برداشتن پرماکت

- ✓ قبل از پرماکت گذاری انجام یکسری آزمایشات از جمله آزمایشات انعقادی خون انجام می گردد.
- ✓ همچنین در صورتیکه شما داروهای ضد انعقاد مانند وارفارین یا آسپرین مصرف کرده اید پزشک را مطلع کنید.

✓ از ۶ ساعت قبل از عمل جراحی چیزی نخورده نشود.

✓ معمولاً پزشک داروی ضد درد در موضع و آرامبخش از راه ورید تزریق کرده و کاتتر را از طریق ورید گردنی وارد می کند.

✓ پس از کارگذاری کاتتر چند بخیه برای ثابت کردن کاتتر روی پوست می زند.

## برداشتن کاتتر

برداشتن کاتتر نیز نیاز به بی حسی در ناحیه و انجام آزمایشات انعقادی روز قبل از عمل دارد.

## مراقبتهای پس از پرماکت گذاری

۱ - پس از پرماکت گذاری از فعالیتهای شدید و شنا کردن بپرهیزید.

۲ - پانسمان روی پرماکت همیشه تمیز و خشک باشد(تا یک هفته).