

# بیماری گال

گروه هدف: بیمار و خانواده



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تائید: دکتر عبدالهی مجد (متخصص پوست)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

❖ باز هم تاکید می شود درمان تمامی اعضا خانواده و شستشوی البسه در درمان موفق گال بسیار اهمیت دارد .

❖ امکان انتقال بیماری گال همانند شپش در محیط های عمومی که افراد زیادی به صورت متراکم در آنجا زندگی می کنند (مانند خوابگاه ، پانسیون، سربازخانه یا کمپ کارگران) به خصوص محیط های عمومی که از بهداشت مناسبی برخوردار نیستند، بیشتر است .

❖ معمولا افراد در اثر اقامت یا زندگی در مکان هایی که گال در آنجا وجود دارد، دچار گال می شوند به همین دلیل توصیه می شود اگر به سفر رفتید یا مجبور به اقامت در مکان هایی شدید که از بهداشت آن اطمینان چندانی ندارید، برای کاهش احتمال ابتلا به گال تا حد ممکن از لوازم تمیز و شخصی خود مانند ملحفه، پارچه، روفرشی یا پتوهای شخصی استفاده کنید.

❖ استفاده از ملحفه های یکبار مصرف در سفر هم می تواند تا حدی کمک کننده باشد.

pishgir.ir

منبع:

❖ لوازمی هم که قابل شستشو نیستند باید حدود ۱۰ روز داخل نایلونی دربسته و دور از دسترس نگه داشت و سپس استفاده کرد .

❖ داروی موضعی ضد گال طبق نظر پزشک معالج، یک بار در ابتدای شروع درمان اول استفاده می شود.

❖ این دارو باید از گردن تا نوک پا به تمام قسمتها خصوصا چین ها و پوست دور ناخن ها به خوبی مالیده شود و به مدت ۸-۱۲ ساعت (از شب تا صبح) روی پوست بماند و سپس شسته شود.

❖ در کودکان با توجه به درگیری سر و صورت ، داروی موضعی به این نواحی بجز دور لب ها، بینی و چشم مالیده می شود.

❖ در کنار درمان اصلی ضد گال، طبق نظر پزشک معالج از داروهای موضعی و خوراکی ضد خارش هم استفاده می شود.

❖ باید توجه داشت بعداز درمان مناسب و موثر برای از بین رفتن خارش ممکن است به گذشت چهار هفته زمان نیاز باشد.

- ✓ بروز این ضایعات ندولر در ناحیه تناسلی مردان شایعتر هست.
- ✓ گاهی ابتلا به گال با اگزما اشتباه می شود و استفاده نابجا از کورتون (استروئید) موضعی بیماری را تشدید می کند .

### پیشگیری و درمان

گال به شدت قابل سرایت است. اگر یکی از اعضا خانواده به بیماری گال مبتلا شده است، علاوه بر درمان فرد مبتلا، باید تمامی اعضا خانواده حتی اگر بدون علامت هستند درمان شوند .

✚ علاوه بر این باید اقدام به ضد عفونی کردن البسه و رختخواب کرد. یعنی باید تمام لباس ها، تشک، پتو و ملحفه ها که طی ۱۰ تا ۱۴ روز قبل استفاده شده اند، با آب جوش شسته و با استفاده از نور مستقیم آفتاب خشک شوند.

✚ لباس ها و وسایلی که قابل اتوکشی هستند باید با اتوی کاملا داغ اتو کرد حتی درزها و محل دوخت لباس ها و ملحفه ها ، اما وسایلی مانند تشک یا پتو که قابل اتوکشی نیستند، می توان پس از شستن در معرض آفتاب مستقیم و شدید قرار داد.

داخل تونل ها، حدود ۴-۵ هفته است. البته در دوران زندگی خود ۴۰ الی ۵۰ تخم داخل تونل ها می گذارد و تقریبا از ۱۰ درصد این تخم ها پس از ۳ الی ۵ روز مایت های جدید به وجود می آیند که با تغذیه از سلولهای پوستی، تونل های جدیدی ایجاد می کنند و کم کم به مایت های بالغ تبدیل می شوند. دوران زندگی مایت های گال از تخم تا بلوغ حدود ۱۰ الی ۲۴ روز است.

### علائم اصلی

خارش شدید به ویژه در شب علامت اصلی گال است که تقریبا ۳-۴ هفته بعد از آلودگی رخ می دهد.

✓ یکسری ضایعات پوستی به صورت برجستگی های کوچک ثانویه به تونل های زیرپوستی و خراش پوستی به دنبال خاراندن ایجاد می شود که بیشتر در نواحی چین های پوستی مانند قسمت های تناسلی، بین انگشتان و مچ دست ها، زیر پستان و اطراف نوک پستان و زیر بغل ایجاد می شود و معمولا نواحی سر و صورت درگیر نمی شود اگرچه ابتلاء سر و صورت در کودکان شایع است .

✓ گاهی این ضایعات حالت ندولر هم پیدا می کنند یعنی سفت ، طویل و حدود نیم تا یک سانتی متر می شوند و به شدت خارش دارند.

بیماری گال یکی از بیماریهای پوستی همراه با خارش شدید است که هر فردی در صورت تماس با فرد آلوده ممکن است به این بیماری مبتلا شود.



### علت ایجاد بیماری

این بیماری به وسیله یک انگل یا مایت کوچک ایجاد می شود که نمی توان آن را با چشم غیر مسلح دید. در واقع این مایت از طریق تماس پوستی با فرد مبتلا به بیماری گال و همچنین از طریق وسایل آلوده مثل حوله، شانه و رختخواب به سایر افراد منتقل و به داخل پوست نفوذ و سپس تونل هایی به صورت افقی در پوست ایجاد می کند و باعث خارش می شود. معمولا طول زندگی مایت گال