



## بیماری سل ریوی چیست؟

گروه هدف: بیمار و خانواده



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر نکو قدم مطلق (استاد یار بیماری های داخلی)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

۲. در محیط های عمومی سرفه، خنده و صحبت نکند.
۳. از انداختن خلط روی زمین خودداری کند. خلط را در دستمال کاغذی ریخته و در صورت امکان آن را بسوزاند.
۴. تا حد امکان از حضور در امکان عمومی و از تماس نزدیک با کودکان خودداری کند.
۵. درمان سل را به طور کامل به اتمام برساند.
۶. افرادی که با او زندگی می کنند را جهت بررسی بیماری سل به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی منتقل کند.
۷. اتاق بیمار باید از نور و تهویه کافی برخوردار باشد.
۸. در طول درمان تغذیه مناسب شامل گوشت، تخم مرغ، انواع حبوبات، آجیل و خشبار، میوه و سبزیجات مصرف داشته باشد.

منابع:

1. راهنمای کشوری مبارزه با سل
2. [WWW.CDC.Hbi.ir](http://WWW.CDC.Hbi.ir)

بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری سل درمان بیماران مبتلا به سل و رعایت نکات بهداشتی در رابطه با فرد مبتلا از طرف نزدیکان وی تحت نظارت مستقیم توسط کارمند بهداشتی می باشد.



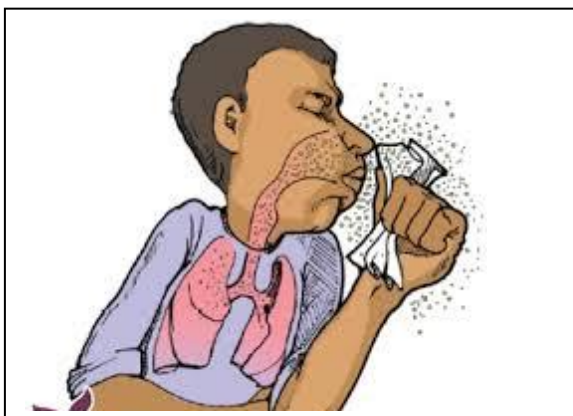
### پیشگیری

بیمار تا ۱۵ روز بعد از شروع درمان باید:

۱. به هنگام عطسه و سرفه با دستمال مقابل دهان و بینی خود را بپوشاند.

چنانچه شواهد نشان دهنده مبتلا بودن فرد باشد باید تحت درمان قرار بگیرد.

تشخیص و درمان بیماری سل در کلیه مراکز درمانی رایگان می باشد.



## درمان

بیماری سل قابل درمان است مدت زمان درمان حداقل ۶ ماه می باشد اگر داروهای سل نامنظم، ناکافی و نادرست مصرف شوند درمان سل با شکست مواجه میشود که این امر کنترل بیماری سل را در جامعه مشکل می کند.

بیماری سل از راه عطسه، سرفه، خنده و صحبت کردن فرد بیمار به دیگران منتقل می شود.

بیماری سل از طریق وسایل بیمار مانند لیوان، قاشق، چنگال، حوله و ... منتقل نمی شود بنابراین نیازی به جداسازی وسایل بیمار از دیگران وجود ندارد.

در صورت بروز سرفه بیش از ۲ هفته به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید.

## تشخیص:

فردی که به سرفه بیش از ۲ هفته مبتلا باشد مشکوک به سل است و باید ۳ نمونه خلط وی تحت آزمایش قرار گیرد.



## بیماری سل چیست

سل یک بیماری واگیردار است که در هر ۴ ثانیه یک نفر در دنیا به بیماری سل مبتلا می شود هنگامی که میکروب وارد بدن شود فرد آلوده می گردد و چنانچه در بدن وی تکثیر یابد علایم بیماری آشکار میگردد این بیماری اغلب ریه ها را درگیر می کند اما در هر جایی از بدن ممکن است ایجاد گردد.



## علایم بیماری

۱. سرفه بیش از دو هفته که معمولا با خلط و گاهی خلط خونی همراه است
۲. تب
۳. کاهش وزن و اشتها
۴. عرق شبانه
۵. خستگی زودرس و ضعف بدن
۶. تنگی نفس و درد قفسه سینه